中　醫　藥　物　學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第二章 清熱藥

前言

- 凡能清除裏熱的藥物，稱為清熱藥。
- 清熱藥性屬寒涼，具有清熱瀉火、涼血、解毒、燥濕、清虛熱等功效。
  - 故能治諸臟腑之火、溫熱病高熱煩渴、癰腫瘡毒、濕熱泄痢、濕熱黃疸、暑熱以及陰虛內熱等所表現的裏熱證候。
    - 裏熱之特點為發熱、口乾渴、煩躁、大便秘結、小便黃短、苔黃等。

依據清熱藥分別適用於不同之裏熱病證，將之分為下列五類

一. **清熱瀉火藥**
- 能清<u>**氣分**</u>熱證，用於高熱煩渴等氣分實熱證。有瀉火泄熱的作用

二. **清熱燥濕藥**(具有瀉火解毒作用)
- 藥物大都苦寒，適用於濕熱內蘊病證，如瀉痢、黃疸等濕熱病證

三. **清熱涼血藥**
- 主要入<u>**血分**</u>，能清營分、血分熱邪，用於吐衄、發斑等血分實熱證。對血分實熱有涼血清熱作用。

四. **清熱解毒藥**(熱毒入氣分或血分證)
- 有清解熱毒的作用，常用於瘟疫、病毒性傳染病、熱痢及瘡癰腫毒、外瘍內癰如乳癰、肺癰、腸癰等熱毒熾盛的病證。

五. **清虛熱藥**
- 能清虛熱，退骨蒸，常用於午後潮熱、虛勞骨蒸、低熱不退等溫熱病後期

- 使用清熱藥，應先辨別熱證屬
  - 氣分或是血分屬**實熱**還是**虛熱**

實熱證則清熱瀉火、清營涼血、氣血兩清等用藥的不同

虛熱證用藥則以清熱涼血、滋陰清熱等為主

且應注意有無兼證，如兼有表證者，當先解表然後清裏或表裏同治。

- 清熱藥性屬寒涼，易傷脾胃，影響運化，多服久服能損傷陽氣，對脾胃虛弱者，應慎用若要用清熱藥，可輔以健胃的藥物。
  - 又清熱燥濕藥性多燥，易傷津液，對陰虛的患者，要注意輔以養陰的藥，祛邪而不忘扶正。
- 注意事項
  - 使用清熱藥，要注意熱象消退後，即不再使用，避免克伐太過，損傷正氣。如遇陰盛格陽、真寒假熱之證，禁用清熱藥。

第二章 清熱藥

第一節 清熱瀉火藥
第二節 清熱燥濕藥
第三節 清熱涼血藥
第四節 清熱解毒藥
第五節 清虛熱藥

第一節 清熱瀉火藥

- 清熱瀉火藥，性味大多甘寒或苦寒
  - 有清除**<u>氣分實熱</u>**或邪熱在肝、心、胃、肺等臟腑的功效。
  - 適用於氣分實熱、高熱、煩躁、口渴、譫語、發狂、小便短赤、舌苔黃燥、脈洪實有力等證候。
  - 並可用於治肝火所致目赤、口乾、口苦、口渴；心火所致煩躁、不眠、舌尖紅；胃火所致口渴、口臭及肺熱咳嗽等**<u>實熱病證</u>**。

- 對於體虛而有裏熱證
  - 應扶正祛邪，可配伍補虛藥同用。
  - 根據各藥作用部位的不同(如清肺熱、心熱)，應針對性地選擇使用。
- 藥材
  - 石膏、知母、蘆根、天花粉、竹葉、淡竹葉、梔子、夏枯草、穀精草、密蒙花、青葙子

石膏《本經》

- 【來源】 含水硫酸鈣的礦石。
- 【成分】
  - 生石膏主要成分為含水硫酸鈣（$CaSO_4 \cdot 2H_2O$）。煅石膏為無水硫酸鈣（$CaSO_4$）。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，大寒。歸肺、胃經。

- 【功效】生用解肌<u>清熱瀉火</u>，除煩止渴。煅用<u>生肌斂瘡</u>。解熱、鎮靜、消炎藥

1. 一切<u>熱病</u>、肺胃大熱，凡肺炎、流行性腦膜炎、乙型腦炎等熱性感染性疾病。
2. 中暑高熱，神志昏迷，<u>身發斑疹</u>、紅腫疼痛。
3. 胃火亢盛所引起的頭痛、齒痛、口腔炎，牙齦腫痛。
4. 肺熱咳嗽、氣喘。
5. 濕疹，水火燙傷，乳腺炎，瘡瘍潰後不斂及創傷久不收口。

【應用 I】

- 用於溫熱病，邪在氣分，壯熱、煩渴、汗出、脈洪大等實熱之證
  - **常與知母相須為用**，以增強清裏熱作用，方如白虎湯。
  - 若溫邪漸入血分，肺胃熱毒壅盛，氣血兩燔，**高熱不退而發斑疹者**，宜與犀角、牡丹皮、玄參、赤芍等清熱涼血藥同用，共奏解毒化斑、氣血兩清之效，如清瘟敗毒飲。

【應用 II】

- 溫熱病後期，餘熱未退，心胸煩悶，口乾喜飲，舌紅少苔，脈虛數
  - 配竹葉、麥門冬等，以清泄餘熱，方如竹葉石膏湯
- 治外感病表寒裏熱證，如流行性感冒、煩躁
  - 配麻黃、桂枝，方如大青龍湯。
- 麻疹，有高熱煩躁時，可於透疹藥配清熱之石膏。

【應用Ⅲ】

- 對於熱鬱於肺，身發高熱，咳嗽痰稠，氣喘，氣急鼻煽
  - 與麻黃、杏仁配伍，以增強止咳平喘之力，如麻杏甘石湯。
  - 對於肺熱所致的咳嗽痰稠、發熱及氣喘，亦可用石膏同竹瀝、甘草配伍。
- 對輕症水腫患者，如有表證、裏熱，表現出惡寒、頭痛、口渴、心煩、尿赤
  - 以石膏配麻黃，達表裏雙解，利水退腫，方如越婢湯。

【應用Ⅳ】

- 石膏入肺胃二經，除**清肺熱**外，尚能**清胃**熱
  - 可配竹茹、半夏，治胃熱嘔吐。
- 暑熱煩渴或熱灼於胃之消渴病，及胃火亢盛所致之牙齦腫痛、口腔炎、頭痛，石膏能瀉胃火
  - 可與生地、牛膝、知母同用，方如玉女煎，或與升麻、黃連配伍，如清胃散。
  - 若風火牙痛，則配細辛。

【應用Ⅴ】

- **<u>煅石膏</u>**粉末外用具有清熱、**<u>收斂、生肌</u>**、減少分泌、消腫、止血、止癢等作用
  - 可用於瘡瘍潰後不斂、口舌生瘡、濕疹浸淫、燙傷，及外傷出血等，常配黃柏、青黛同用。
- 石膏生用，可配桂枝，治熱痺
  - 配人參，治熱病氣津兩傷。

- 【使用注意】
  - 脾胃虛寒及血虛、陰虛內熱者忌服。

知母《本經》

- 【來源】
  - 本品為百合科植物知母*Anemarrhena asphodeloides* Bge.的根莖。 根莖橫走，下部生有多數肉質須根，狀如 蚳蟲，故名蚳母，後訛為知母。
    - 市售有毛知母、光知母二種商品。
- 【成分】
  - 主要有知母皂苷（timosaponin）
- 【藥理】
  - 解熱、抗菌、降血糖。
- 【性味與歸經】苦、甘，寒。歸肺、胃、腎經

知母

- 【功效】**<u>清熱瀉火</u>**、上能清肺熱、中能瀉胃火、滋陰降火、鎮靜、消炎除煩、**<u>潤燥生津</u>**止渴。解熱、抗菌、鎮靜。用於：

1. 肺胃實熱證、高熱煩渴、溫熱病、暑瘧、夏季熱。
2. 虛熱、婦女產後的勞熱。
3. 肺熱肺燥咳嗽、陰虛潮熱、津傷口渴。
4. 腎火亢盛、遺精、夢泄、神經性興奮性增高。
5. 泌尿系感染、慢性腎盂腎炎。
6. 口腔炎、口腔潰瘍、咽喉炎。
7. 消渴證、糖尿病。

【應用 I】

- 清熱瀉火➡熱病煩渴
  - 知母苦能泄，寒能清，能清熱瀉火，其清熱滋陰作用以除煩止渴，為可治傷寒陽明經熱（外感熱病）、溫熱病熱入氣分、肺胃實熱所致高熱、壯熱、煩躁、口渴、脈洪大有力等症
    - **常與石膏相須為用**，有協同之效，發揮解熱和鎮靜作用，以清陽明胃經實熱，如**白虎湯**。
    - 對於暑瘧（夏季熱）久熱不退，可配石膏、青蒿、麥門冬、牛膝、鱉甲、橘紅。

【應用 II】

- 清熱瀉火➡肺熱咳嗽
  - 用於肺熱咳嗽，陰虛燥咳，知母功能清肺瀉火，滋陰潤肺，於治肺熱咳嗽、痰黃黏稠，
    - 可配瓜蔞、貝母、膽南星同用
  - 陰虛燥咳、乾咳少痰者，多與潤肺化痰之貝母同用
    - 如**二母散**。
  - 治肺虛燥痰
    - 可配沙參、麥門冬、百合
  - 瀉肺火，滋補肺陰，治肺熱燥咳，口渴咽乾，內熱消渴。
    - 知母配麥門冬。
  - 對於胃火牙痛
    - 配竹葉、石膏、牛膝。

【應用Ⅲ】

- 滋陰潤燥➡骨蒸潮熱
  - 知母能**滋陰降火**，不僅能清實熱，且可清虛熱及能滋腎陰、潤腎燥而**退骨蒸**
    - 用於治陰虛火旺、肺腎陰虧所致的咳嗽咽乾、**骨蒸潮熱**、心煩、遺精、盜汗、舌紅尿黃、脈沉細而數
      - 常與黃柏相須為用，滋腎降火，配入養陰藥中，加強滋陰降火之效，方如**知柏地黃丸**。
    - 若腎中真陰耗竭，須加熟地、龜板等填補真陰之品，方如**大補陰丸**。

【應用Ⅳ】

- 滋陰潤燥➡陰虛
  - 對於熱病後期，**陰虛內熱**
    - 亦可與鱉甲、地骨皮配合，以養陰清熱，治陰虛發熱、婦女產後勞熱。
  - 又具鎮靜作用之知母配黃柏，能增強滋陰降火，進而發揮更好之鎮靜、消炎作用，
  - 也可用於治腎火亢盛，呈現遺精、性神經興奮性增高、喉痛、咽乾、腰膝酸軟等症
    - 方如**知柏八味丸**。
  - 若口腔炎、咽喉炎，屬於陰虛火旺者
    - 可以知母配玄參、生地或加露蜂房、甘草。

【應用Ｖ】

- 滋陰潤燥➡生津止渴
  - 知母除清熱瀉火外，也有滋陰潤燥、生津止渴之效，可用於肺胃燥熱，津傷口渴及消渴證之口渴、多飲、尿多者
    - 可與天花粉、麥門冬、五味子、黃耆、粉葛根同用，方如**玉液湯**，或如白虎加人參湯，亦含知母治消渴。

【應用Ⅵ】

- 用黃耆時，恐其益氣升陽而助熱，也可配知母制其燥熱，如升陷湯。
- 用羌活、桂枝、附子等治痺痛時，若過於剛燥，可配知母，使滋潤清降與祛風通絡並行，如桂枝芍藥知母湯。
- 知母配酸棗仁，養血安神，清熱除煩，治陰虛失眠、多夢神疲。
- 以知母加醋磨汁，搽患處，治紫斑和過敏性皮疹，可促進退疹。

- 【用量用法】
  - 內服煎湯常用量為6~12g。大劑用到15—24克。清熱瀉火宜生用；滋陰降火宜鹽水炙用。
- 【使用注意】
  - 本品性質寒潤，有滑腸作用，故脾胃虛寒，大便溏瀉，腎氣虧損者不宜用。
    - 《名醫別錄》：多服令人洩。
    - 《醫學入門．本草》：凡肺中寒嗽，腎氣虛脫，無火症而尺脈微弱者禁用。

蘆根《別錄》

- 【來源】
  - 為禾本科植物蘆葦*Phragmites communis* Trin.的新鮮或乾燥根莖。按毛萇詩疏云：葦之初生曰葭，未秀曰蘆，長成曰葦。本品為蘆葦之根莖，故名。
- 【成分】含天門冬醯胺（asparagine）
- 【藥理】
  - 解熱、利尿、止嘔吐。
- 【性味與歸經】甘，寒。歸肺、胃經。

蘆根

- 【功效】清肺熱、祛痰排膿、潤燥緩咳；<u>清胃熱</u>、生津除煩止渴、<u>止嘔</u>、<u>利尿</u>。用於：

1. 熱病傷津、煩熱口渴。
2. 肺熱咳嗽、上呼吸道炎、急性支氣管炎、肺炎、肺膿瘍。
3. 胃熱嘔逆(急性胃炎而致的嘔吐、反胃)。

- 【應用Ⅰ】
  - 蘆根善於清肺熱、祛痰排膿、潤燥緩咳，用於治**肺熱咳嗽**，咳吐**稠痰、口乾**
    - 常配貝母、瓜蔞皮、黃芩、魚腥草，以清肺化痰止咳。
  - 外感風熱，身熱咳嗽，
    - 多與桑葉、桔梗、菊花等疏風清熱宣肺之品同用，如**桑菊飲**。

- 【應用Ⅱ】
  - 對肺癰，痰帶膿血
    - 常代蘆莖，配生薏苡仁、冬瓜仁、桃仁等以增強清肺熱化痰，逐瘀排膿，方如千金方葦莖湯
    - 如再加魚腥草、桔梗、川貝等效力更顯著。可見在治療上呼吸道炎、急性支氣管炎、肺炎、肺癰等方劑常用它。

- 【應用Ⅲ】
  - 用於**清胃熱而降逆止嘔**，治療胃熱所致惡心、嘔吐、反胃、呃逆、口臭、口渴、舌紅且乾，如急性胃炎，可單用本品，煎濃汁頻飲，治嘔逆
    - 亦可用蘆根配竹茹、半夏、生薑、枇杷葉，方如蘆根清胃飲。

- 【應用Ⅳ】
  - 蘆根性味甘寒，能清透肺胃氣分實熱，並能養陰生津止渴、除煩，**為治熱病傷津，身熱煩渴，或舌燥少津，大便乾結及消渴病之要藥**
    - 常配石膏、天花粉、麥門冬、茅根等藥
  - 其配石膏，清胃經實火，生津退熱，治口臭、牙痛、胃痛、高熱。若津傷煩渴較甚，可加梨、荸薺、藕等甘寒生津之品搗汁飲服。對於外感風熱傷津及溫熱病熱盛口渴也均可用。

- 【用量用法】
  - 煎服，乾品15~30g。鮮品：30~60g。
    - 鮮蘆根清熱生津，利尿之效佳，乾蘆根次之。
- 【宜忌】
  - 脾胃虛寒或便溏者忌服。

天花粉《本經》

- 【來源】
  - 本品係葫蘆科草質藤本植物栝樓 *Trichosanthes kirilowii* Maxim.的乾燥根。
- 【別名】
  - 栝蔞根
- 【性味與歸經】
  - 苦、微甘，寒。歸肺、胃經。

天花粉

【功效】

- 清胃熱及肺熱，潤燥、**生津**止渴，解毒、**消腫排膿**。解熱、止渴、消炎、解毒藥。用於：
  1. 溫熱病之口渴煩燥，以清熱生津。
  2. 肺熱咳嗽或燥咳痰稠。
  3. 癰瘡、乳癰、瘡瘍。

【應用 I】

- 天花粉苦寒泄熱，甘寒潤燥，能入肺經，功能清肺熱，潤肺燥，用於
  - **肺熱咳嗽**或燥咳，**痰黏稠**，可與沙參、麥門冬、貝母、桑白皮、馬兜鈴等配伍，如射干兜鈴湯。
  - 亦用於燥熱傷肺，乾咳少痰之肺熱燥咳，可與天門冬、麥門冬、生地等同用，以清肺潤燥，如滋燥飲。有熱痰者，配貝母、竹茹、竹瀝以清熱消痰。

【應用 II】

- 取天花粉有涼潤作用，用於治療溫熱病之口渴煩躁。
  - 在熱病亢盛期用天花粉輔助石膏知母湯，後期輔助竹葉石膏湯，都能發揮其降火、生津、潤燥的作用。
- 熱病傷津口渴，如傷寒邪入少陽，寒熱往來，胸脅苦滿，口乾嗞燥者，小柴胡湯去半夏加天花粉
- 溫病邪在衛分，表證未解而口渴較甚者，銀翹散中加天花粉；。

【應用Ⅲ】

- 天花粉性寒入胃，能清泄胃熱、養胃陰，甘可生津解渴，用於熱病傷津，口乾舌燥煩渴
  - 配蘆根、茅根、麥門冬同用。
- 用於陰虛內熱，消渴證、口渴多飲、多尿
  - 常與麥門冬、知母、五味子、山藥等配伍，如玉液湯。

【應用Ⅳ】

- 對癰腫瘡瘍，赤腫疼痛或瘡瘍未潰者，天花粉有清熱、消腫、排膿之效
  - 常與金銀花、淅貝、皂角刺等同用，以內消腫毒，如內消散。
  - 或配金銀花、白芷、穿山甲等，如仙方活命飲。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯或入丸散，6~15g。
- 【使用注意】
  - 胃虛濕痰，脾胃虛寒、大便滑泄，煩渴而由亡陽引起者及孕婦均忌服。汗下液竭作渴，或陰虛火動津液不能上承作渴者慎服。

竹葉《別錄》

- 【來源】
  - 為禾本科植物淡竹*Phyllostachys nigra*（Lodd.）Munro var. *henonis*（Mitf.）Stapf ex Rendle的葉
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，寒。歸心、肺、胃經。
- 【功效】
  - 清熱除煩，生津，利尿。

【應用 I】

- 本品性味甘寒，善清心、**除煩**、**生津**止渴，清胃熱，又能淡滲**利尿**
  - 用於治熱病煩躁，胃熱口渴、小便短赤等症，常配石膏、蘆根、麥門冬，方如竹葉石膏湯，方中竹葉能清除**熱病後期的餘熱**、口乾唇燥、氣津兩傷之證。

【應用 II】

- 本品能上<u>**清心火**</u>、<u>**除煩**</u>，下通小便而利尿，能使心火下行，從小便而清，能治心火上炎所致煩熱、口舌生瘡、面赤口渴、小便短赤、尿道刺痛等症
  - 常配生地、木通、甘草梢，方如<u>**導赤散**</u>。
  - 竹葉並可清心寧神定驚，常配鉤藤、蟬蛻等清熱息風之品。
- 用於熱淋及心火移熱於小腸致小便淋瀝澀痛，以本品清心、利尿
  - 常配車前子、燈心草、木通等藥同用。

【應用Ⅲ】

- 利用竹葉清熱作用，尚可用於解暑熱及**熱病神昏**。且可涼散上焦風熱之邪，清泄衛分表熱，若外感風熱，煩熱口渴，
  - 常與金銀花、連翹、薄荷等同用，如**銀翹散**。痲疹透發不出，喘嗽、煩悶躁亂，可與西河柳、牛蒡子、葛根等同用。

【應用Ⅳ】

- 心經蘊熱引起之心煩不眠，可與豆豉、梔子仁配用
- 若為病後或新產所致之心虛不寐，宜與麥冬、茯神、遠志等養心安神藥同用
  - 竹葉煎濃汁含漱，可治齒齦出血。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，6~15g。鮮品15—30g。
- 【使用注意】
  - 陰虛火旺潮熱骨蒸者忌用。

梔子《本經》

- 【來源】
  - 本品係茜草科植物梔子*Gardenia jasminoides* Ellis. 的乾燥成熟果實。
- 【成分】
  - 含梔子苷（Gardenoside）
- 【藥理】
  - 鎮靜、降溫、保肝利膽
- 【性味與歸經】苦，寒。歸心、肺、胃、三焦經、肝經 。

梔子野生　　　　梔子栽種

- 【功效】<u>**瀉火除煩**</u>，<u>**清熱利濕**</u>，利膽退黃，<u>**涼血解毒**</u>，消腫止痛。消炎、解熱、利尿、鎮靜、<u>**止血**</u>藥。用於：

1. 發熱病引起的心煩鬱悶、躁擾心神不寧(多見於流行性腦膜炎、腦動脈炎)。
2. 多種急性炎症，口腔及鼻腔發炎腫痛、咽喉腫痛、潰瘍化膿、耳道發炎。
3. 濕熱黃疸、急性傳染性肝炎、膽道結石、發炎。
4. 小便不暢、尿道刺痛。
5. 跌傷、扭傷、挫傷。
6. 熱毒實火引起的鼻出血、便血、尿血、子宮出血。

【應用 I】

- 瀉火除煩
  - 梔子苦寒能清熱瀉火，能清泄心、肺、胃、**三焦之火熱**而除煩，
    - 用於熱病發熱、心煩不安，治氣分實熱，常配黃芩。
    - **熱病懊憹心煩不眠**，可配淡豆豉，以宣泄邪熱，解鬱除煩，方如梔子豉湯。
  - 若火毒熾盛，高熱煩躁，**神昏譫語**，三焦俱熱者
    - 常與黃芩、黃連、黃柏同用，以直折火勢，如**黃連解毒湯**。

【應用 II】

- 瀉火除煩
  - 梔子能入肝，清泄肝火，治肝火上炎，目赤腫痛，配菊花、石決明。
  - **肝鬱化火煩熱**，胸脅脹痛，可配柴胡、白芍、丹皮，方如**丹梔消遙散**。

【應用Ⅲ】

- **清熱利濕**
  - 梔子能清熱利濕，利膽退黃，為**治療濕熱黃疸及熱淋小便短赤的常用藥**
    - 用於治濕熱黃疸，面目皮膚發黃，常與茵陳蒿、大黃、黃柏同用，可增強利濕退黃作用，方如**茵陳蒿湯**。
    - 若配伍黃柏，可增強**清除濕熱**的作用，即梔子柏皮湯。
    - 治**熱淋**，則配萹蓄、車前子、滑石，方如**八正散**。

【應用Ⅳ】

- **涼血止血**
  - 山梔炒炭，能涼血止血，用於治血熱妄行之吐血、衄血、咯血、尿血、血淋、便血崩漏等，
    - 常與生地、側柏葉、丹皮、蒲黃、小薊、地榆等以增強止血效果。
    - 研末內服，可治上消化道出血；外用可止外傷性出血。
  - 用於治療咳血、鼻衄兼有濕熱證候者
    - 用山梔炭配涼血止血藥同用，方如咳血方。

- 【用量用法】內服：煎湯，3~10g；研末，每次3~6g，每日3次。。
- 【使用注意】
  - 脾虛便溏，食少者忌用。
  - 內無實熱或屬虛火上炎者不宜用。
- 【附注】
  - 梔子用於清熱解毒宜生用；涼血止血宜炒用(焦山梔、黑山梔)。

夏枯草《本經》

- 【來源】
  - 唇形科植物夏枯草*Prunella vulgaris* L.的乾燥花序及果穗。 本品花期5~6月，果期7月，陰曆夏日即全草枯萎，故名。
- 【成分】熊果酸（Ursolic acid）
- 【藥理】降壓、抗炎、利尿。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，寒。歸肝、膽經。

夏枯草

- 【功效】清肝火，散鬱結，降血壓。消炎、抗菌、抗腫瘤、降壓利尿藥。用於：
  - 瘰癧(頸部慢性淋巴結炎、淋巴結核)和癭瘤常用藥。
  - 肝火引起的目赤腫痛(急性結膜炎、流行性角膜炎)。
  - 肝虛、眼珠疼痛、夜間尤劇。
  - 高血壓。

【應用 I】

- 清肝火
  - 夏枯草能降血壓，清肝火
    - 用於治肝火旺、肝陽上亢的高血壓病，呈現頭痛、眩暈、眼花、耳鳴、煩熱汗出、性情急躁、失眠，可單用或配黃芩、鉤藤、菊花、決明子、白蒺藜、杜仲等。
    - 治高血壓性眼病。其配菊花，疏散風熱，清肝明目，治肝火目痛，頭痛眩暈。

- 【應用Ⅱ】
  - 夏枯草善能清泄肝火，消腫止痛，**為治肝火上炎所致的頭痛、頭暈要藥**及目赤腫痛、目珠疼痛
    - 可與石決明、菊花、決明子、蒲公英、蟬蛻等同用
  - 如肝虛引起的目珠疼痛，至夜尤劇，若痛久血傷，可與當歸、枸杞子、白芍、玄參、甘草，方如夏枯草散。

【應用Ⅲ】

- 散鬱結
  - 為治痰火蘊結於頸項，**肝膽氣鬱所致之瘰癧**（頸部淋巴結核）和**癭瘤**（甲狀腺腫）**之常用藥**，可單味煎服或熬膏，並可塗患部，或配玄參、牡蠣、貝母、連翹、昆布等，其配昆布，清肝經散鬱熱，軟癥瘕，治瘰癧日久，痰火結核。

- 【用量用法】10~15g，煎服或熬膏服。
- 【使用注意】
  - 脾胃虛弱者慎服。久服對胃有刺激，長期服用時，宜加黨參、白朮。
    - 《本草通玄》："久用亦防傷胃，與參、朮同用，方可久服無弊。"
    - 《得配本草》："氣虛者禁用。"

淡竹葉《本草綱目》

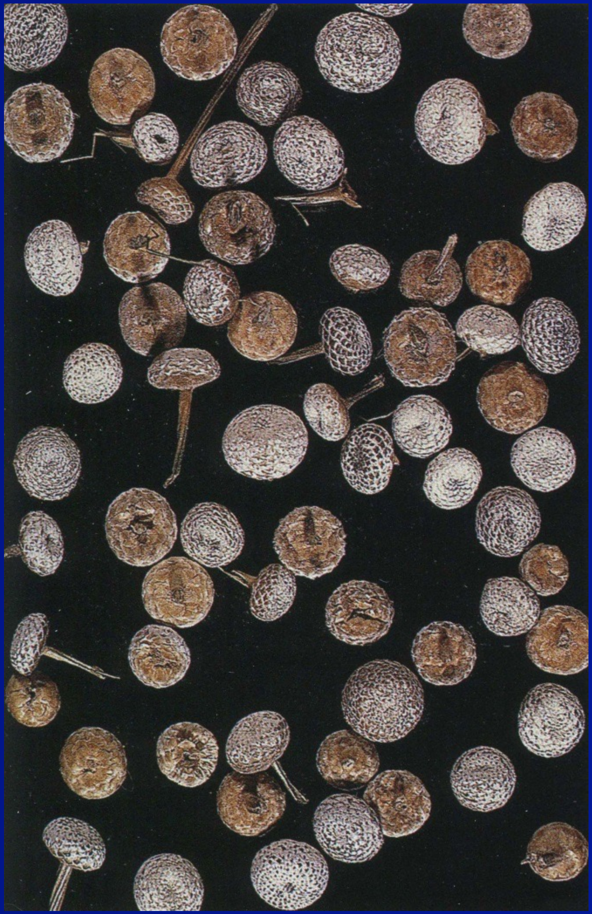
- 【來源】 禾本科植物淡竹葉 *Lophatherum gracile* Brongn . 的乾燥莖葉。本品莖葉長約50釐米，綠色或淡綠色，葉脈纖細平行，形狀似竹葉，味淡，故名。
- 【藥理】
  - 解熱作用、增高血糖的作用
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，寒。歸心、胃、小腸經。

- 【功效】清熱除煩，通利小便。清熱，利尿藥。用於：
  - 溫熱病煩熱，口舌生瘡。
  - 小便短赤，淋濁。
  - 牙齦腫痛。
- 【使用注意】
  - 孕婦勿服。

穀精草《開寶本草》

- 【來源】
  - 為穀精草科植物穀精草（*Eriocaulon buergerianum* Koern.）和賽穀精草（*E. sieboldtianum* Sieb. et Zucc.）的全草或帶花莖的頭狀花序。
- 【藥理】
  - 煎劑在體外對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、綠膿桿菌…有抑制作用。
- 【性味與歸經】
  - 甘，平。歸肝、胃經。

穀精草



- 【功效】疏散風熱，明目退翳。消炎、止痛藥。用於：
  - 眼科用藥，急性結膜炎甚效。
  - 老年人因晶狀體混濁而影響視力，瞳神逐漸起翳。
- 【使用注意】
  - 陰虛血虧目疾者不宜用。

- 【應用 I】
  - 善於疏散肝經風熱，用於目赤腫痛、羞明多淚及目生翳膜
    - 可與荊芥、龍膽草、赤芍等配伍，如穀精龍膽散。或與白蒺藜、密蒙花等配用。
  - 風熱目翳，配防風、菊花、木賊草、夏枯草
  - 小兒雀盲，用穀精草合羊肝同煮熟，喝湯食肝。
  - 能疏散頭面風熱，治頭痛、喉痺咽痛、牙痛等，配薄荷、菊花、牛蒡子等同用。

密蒙花《開寶本草》

- 【來源】
  - 馬錢科植物密蒙樹*Buddleia officinalis* Maxim.的乾燥花蕾和花序。本品小花密聚，密被茸毛，故名。
- 【藥理】
  - 含刺槐素（Acacetin）能降低皮膚、小腸血管的通透性及脆性，有抗炎作用。
- 【性味與歸經】
  - 甘，微寒。歸肝經。

密蒙花

- 【功效】
  - 清熱養肝，**明目退翳**。消炎藥。用於：
    - 眼科，急慢性結膜炎，凡有結膜充血，多淚和有粘液樣分泌物等症。
- 【使用注意】
  - 肝經風熱目疾不宜用？

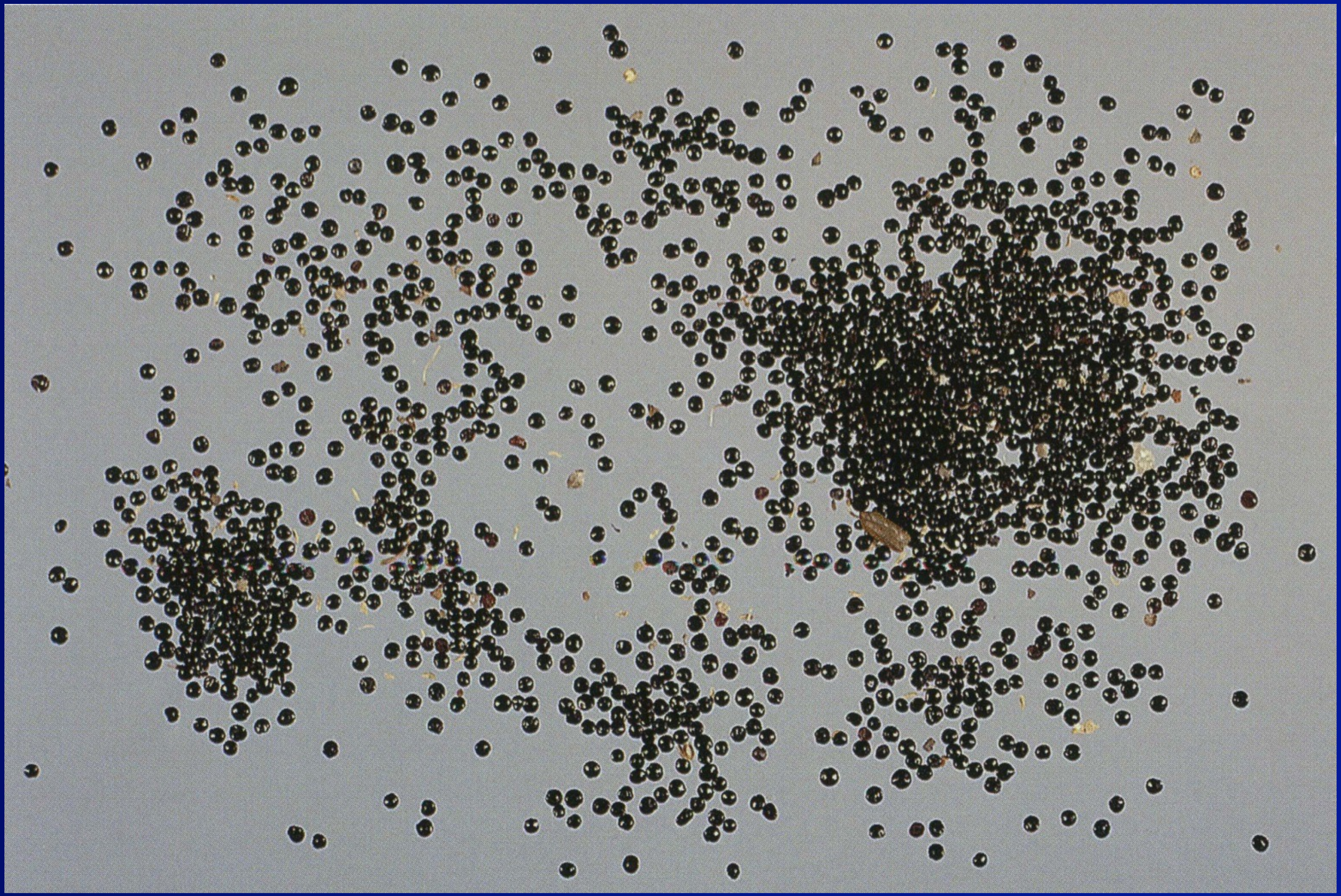
「肝陰不足」，會導致兩眼乾澀。
「肝經風熱」，會發現眼睛充血，而且又癢又痛，如結膜炎。

- 【應用 I】
  - 本品有清肝熱、養肝潤燥以明目退翳之效。用於肝熱、**肝火上炎所致之目赤腫痛**（結膜充血）、羞明、多眵多淚及目昏（視物不清）、生翳障等證
    - 常與菊花、木賊、石決明等配伍，如密蒙花散
    - 配木賊、穀精草：清濕熱退目翳，明兩目散風熱，治目赤疼痛，云翳遮睛。
    - 若肝虛而有熱，目暗，視物昏花、乾澀或生翳障者，同與枸杞子、沙苑子、菟絲子等養肝明目藥同用。

青葙子《本經》

- 【來源】
  - 為莧科植物青葙*Celosia argentea* L.的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】
  - 苦，微寒。歸肝經。

青葙子



- 【功效】清肝火、明目退翳、祛風熱，消炎、降血壓。清肝火。明目、消炎藥。用於：
  - 肝火所致目赤腫痛、急性結膜炎。
  - 視物不明，目生翳膜，視物昏暗。
- 【使用注意】
  - 本品清熱力強，且有擴散瞳孔的作用，青光眼患者忌用。又脾胃虛寒及肝虛者禁用。

【應用 I】

- 本品能清泄肝火，用於肝火上炎，目赤腫痛，似急性結膜炎，兼有口苦咽乾、頭脹面熱、煩躁易怒等肝火症狀，配菊花、龍膽草，水煎服。
  - 清泄肝火作用現代還用於**高血壓病變**屬於陽上亢之証，高血壓頭痛、眩暈、目脹，配黃芩、代赭石、石決明等平肝降壓。

- 【應用 II】
  - 青葙子苦寒入肝，其性清降，功專清泄肝經實火，而明目退翳，用於肝火上炎，目赤，目生翳膜、視物昏暗，常與決明子、密蒙花、蟬蛻等明目退翳藥配伍。
  - 用於治療角膜雲翳、角膜潰瘍、斑翳，常配生地、決明子、木賊、秦皮、蒺藜、蟬退、連翹等，方如退翳方。
  - 皮膚瘙癢，配白鮮皮、蟬衣、防風等祛風止癢。

第二節　清熱燥濕藥

- 本類藥物的性味多屬苦寒
  - 苦能燥濕、寒能清熱，故有清熱燥濕的功效，主要用治濕熱證。並能清熱瀉火，亦可治火熱證。
- 濕溫或暑溫夾濕
  - 濕熱蘊結脾胃，升降失常而致痞滿吐利
  - 濕熱蘊結大腸而致泄瀉、痢疾、痔瘻腫痛
  - 濕熱蘊結肝膽所致的耳腫流膿、脅肋脹痛、黃疸、口苦、尿赤
  - 下焦濕熱所致的小便淋瀝澀痛、帶下色黃
  - 濕熱流注關節，則見關節紅腫熱痛
  - 濕熱浸淫肌膚，則成濕疹、濕瘡及諸臟腑火熱證。

- 清熱燥濕藥
  - 主要作用為抗菌、解熱、消炎。
  - 苦寒多能伐胃，性燥多能傷陰，一般用量不宜過大，對脾胃虛寒和津液虧損者當慎用。
    - 可配伍健胃或養陰藥物。
  - 本類藥多兼瀉火、解毒作用，可治
    - 熱證、火證及癰腫瘡毒，可與清熱瀉火藥、清熱解毒藥參酌使用。
- 藥材
  - 黃芩、黃連、黃柏、龍膽、苦參。

黃芩《本經》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物黃芩*Scutellaria baicalensis* Georgi的乾燥根。
- 【成分】
  - 黃芩根含黃芩苷元（Baicalein）、黃芩苷（Baicalin）、漢黃芩素（Wogonin）
- 【藥理】
  - 抗炎、抗微生物、降血壓、降血脂及降血糖、利膽、保肝、鎮靜、解熱

黄芩

- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸心、肺、膽、脾、胃、大腸、小腸經。
- 【功效】
  - 清熱燥濕，瀉火解毒，涼血止血，除熱安胎。
- 【使用注意】本品苦寒伐生氣及傷胃，脾胃虛寒、少食、便溏者忌用。
  - 山茱萸、龍骨為之使。
  - 惡蔥實。畏丹砂、牡丹、藜蘆。

【應用 I】

- 本品苦寒，清熱燥濕，能清肺胃、膽及大腸經之濕熱，尤善清中上焦濕熱。
  - 治濕溫暑濕，濕熱鬱阻，身熱、胸悶、舌苔黃膩，多與通草、滑石、白蔻仁等同用，如黃芩滑石湯。
  - 濕熱中阻，痞滿嘔吐，常與黃連、乾薑、半夏等配伍，如半夏瀉心湯。
  - 配黃連：清熱燥濕解毒，治濕熱阻中，高燒煩躁，肺燥咳嗽。
  - 用治濕熱黃疸，可為茵陳、梔子等藥的輔佐，以增強清肝利膽功效。

【應用Ⅱ】

- 用於肺熱壅遏，咳嗽痰稠、胸膈滿悶、口苦咽乾、煩燥引飲的急性上呼吸道感染、急性支氣管炎、肺炎
  - 可配桑白皮、知母、麥門冬、浙貝等，以增強清肺止咳之功，如清肺湯。
- 本品的清解熱邪作用，兼入少陽膽經，配伍柴胡，用於少陽往來寒熱證，可和解少陽之邪，如小柴胡湯

【應用Ⅲ】

- 黃芩有較強的瀉火解毒之力，用於治火毒熾盛的瘡癰腫毒，咽喉腫痛
  - 常與金銀花、連翹、牛蒡子、板藍根等同用
- 黃芩具清熱涼血止血作用，用於內熱亢盛，迫血妄行所致的吐血、咳血、衄血、便血、崩漏等證
  - 可單用黃芩炭或配生地、三七、白茅根等藥。

【應用Ⅳ】

- 黃芩有清熱安胎功效
  - 用於治因懷胎蘊熱而致胎動不安者，常與白朮、當歸等配伍，方如當歸散，偏血虛的，或與四物湯同服。

黃連《本經》

- 【來源】
  - 本品係毛茛科植物黃連*Coptis chinensis* Franch.(味連)、三角葉黃連*C. deltoidea* C. Y. Chang et Hsiao (雅連)，或雲南黃連*C. teeta* Wallich (雲連)的乾燥根莖。
- 【成分】
  - 黃連含小檗鹼（黃連素）（Berberine ）、黃連鹼（Coptisine ）
- 【藥理】
  - 抗微生物、利膽、抗炎、解熱、鎮痛

黃連

- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸心、肝、胃、大腸經。
- 【功效】<u>清熱燥濕</u>、<u>瀉火解毒</u>、消炎。
  - 濕熱泄瀉(細菌性痢疾)、嘔吐、痞滿(消化不良、胃炎)
  - 心火煩躁不寐，神昏譫語，炎症高熱引起的煩燥、精神恍惚、譫語。
  - 目赤、瘡癰腫毒
  - 胃火牙痛、肝火脅痛。
  - 熱盛吐衄下血。

【應用 I】

- 黃連善除**脾胃大腸濕熱**，為治**濕熱瀉痢要藥**
  - 黃連大苦大寒，清熱燥濕之力勝於黃芩，尤長於清中焦濕火鬱結，即黃連能去中焦濕熱，用於**腸胃濕熱所致的腹瀉、嘔吐**等證，如濕熱中阻，氣機不暢，脘腹痞滿、惡心嘔吐，常與黃芩、乾薑、半夏等同用，如半夏瀉心湯
  - 治濕熱下痢，如細菌性痢疾，輕者單用即有效，但複方較好，可減少抗藥性，若瀉痢腹痛，裏急後重，與木香同用，如香連丸
  - 若瀉痢伴有身熱者，配伍葛根、黃芩、甘草，如葛根芩連湯
  - 若下痢膿血，可配當歸、白芍、木香等，如芍藥湯

【應用 II】

- **黃連善清胃火**，可用於胃有痰熱、胃火熾盛的嘔吐、口苦，常與竹茹、橘皮、半夏同用，如黃連橘皮竹茹半夏湯，可清熱化痰、降逆止嘔
  - 若胃火上炎，牙齦腫痛，牙宣出血，口舌生瘡，可配石膏、升麻，瀉火清熱，兼以解毒。
  - 本品兼清肝火，若肝火犯胃，肝胃不和，脅肋脹痛、或胃熱、嘔吐吞酸、噯氣、口臭、口苦、舌紅、似急性胃炎，可與吳茱萸同用，以瀉肝清火、降逆止嘔，如左金丸

【應用Ⅲ】

- 黃連瀉火解毒，尤善清心經實火。
  - 若三焦熱盛火熾，熱病所致高熱煩躁、精神恍惚、譫語，口乾，脈實，如炎症引起熱象，常與黃芩、黃柏、梔子等同用，如黃連解毒湯
  - 若熱毒熾盛，水虧火炎，即**陰虛火旺**，心火上炎而致心煩失眠，常配黃芩、白芍、阿膠等同用，如黃連阿膠湯，其中配阿膠、雞子黃等以滋養陰液；黃連配肉桂，一冷一熱，陰陽相濟，治心腎不交，失眠心悸。若心火亢盛，迫血妄行，吐血、衄血，可與黃芩、大黃同用，如瀉心湯。

【應用Ⅳ】

- 黃連清熱燥濕，瀉火解毒，尤善療疔毒
  - 熱毒瘡瘍，疔毒內攻，以及丹毒、痄腮等，凡屬熱毒實證，皆可使用。內服可配金銀花、連翹；外用不論未潰、已潰，均可研末調塗；亦可用於漏管、竇道。用於治癰腫瘡毒，疔毒內攻，多與黃芩、梔子、連翹等同用，如黃連解毒湯

黃柏《本經》

- 【來源】為芸香科植物黃蘗（關黃柏）*Phellodendron amurense* Rupr.和黃皮樹（川黃柏）*Phellodendron chinense* Schneid.除去粗皮的乾燥樹皮。本品原名黃檗，黃柏為後人簡寫之名
- 【成分】含小檗鹼（Berberine）。
- 【藥理】
  - 抗菌作用降血壓、解熱、利膽、利尿、降血糖

黄柏

- 【性味與歸經】苦、寒。歸腎、膀胱、大腸經。
- 【功效】清熱燥濕，瀉火解毒，退虛熱。消炎、抗菌、收斂、健胃藥。用於：

1. 熱痢。
2. **下焦濕熱**症的帶下，黃疸。
3. 濕熱下注之足膝腫痛，足痿(如感染性周圍神經炎、脊髓神經炎)。
4. 皮膚瘡節，濕疹。
5. 陰虛火旺、腎火亢盛所致的骨蒸潮熱、盜汗、遺精。
6. 瀉火解毒。

- 【應用 I】
  - 用治濕熱黃疸，全身發黃，尿赤，常與梔子同用，如梔子柏皮湯
  - 治濕熱下注，腳氣、足痿弱無力，足膝腫痛，或下肢癱瘓麻木，有心胸煩熱，口燥咽乾，大便燥結等症狀，以黃柏配蒼朮，清濕熱，即二妙散，再加牛膝，成三妙散。
  - 用於濕熱瀉痢，可配白頭翁、黃連、秦皮等，清泄腸間結熱，如白頭翁湯。

- 【應用 II】
  - 用於陰虛發熱、骨蒸潮熱
    - 常與知母相須為用，以瀉腎火，方如知柏地黃丸
  - 用於濕熱下注，帶下黃稠，常與山藥、芡實、車前子、白果等同用，如易黃湯
  - 治濕疹濕瘡，陰癢陰腫及痔漏腫痛等，可與荊芥、苦參、蛇床子、紫蘇葉、白蘚皮等同用，內服、外洗或濕敷均可

- 【使用注意】
  - 本品大苦大寒，易損胃氣，脾胃虛寒、脾虛泄瀉、胃弱食少者忌用。

龍膽《本經》

- 【來源】 本品為龍膽科植物
  - 龍膽*Gentiana scabra* Bunge.
  - 三花龍膽*Gentiana triflora* Pall.
  - 條葉龍膽*Gentiana manshurica* Kitag.
  - 堅龍膽*Gentiana rigescens* Franch.等的根和根莖
- 前三種習稱“龍膽”，後一種習稱“堅龍膽”。本品葉卵形或卵狀披針形，李時珍謂：“葉如龍葵，味苦如膽”，故名。

龍膽

- 【藥理】
  - 健胃、抗菌、抗炎、保肝利膽、降血壓。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸胃、肝、膽、膀胱經。

- 【功效】瀉肝膽實火，除下焦濕熱(清熱燥濕)，消炎、健胃、解熱、解痙藥。用於：
  - 急性肝炎，膀胱炎尿道炎，急性眼結膜炎，急性中耳炎。
  - 慢性胃炎，食慾減退，食後腹脹。
  - 小兒高熱抽搐、驚癇。
  - 黃疸，目赤，咽痛，熱痢，癰腫瘡瘍。

【應用 I】

- **清熱瀉火燥濕**，尤善清下焦濕熱。
  - 用於治濕熱下注，陰腫陰癢，女子帶下黃稠，男子陰囊腫痛，濕疹搔癢，常配黃柏、苦參、車前子、蒼朮等，亦可配木通、澤瀉、車前子等以清熱利濕

【應用 II】

- **瀉肝膽實火**
  - 龍膽草能清瀉肝膽實火、解痙，用於肝經熱盛，熱極生風所致的高熱驚厥、手足抽搐，多與鈎藤、黃連、牛黃等同用
- 用於健胃，如胃黏膜脫垂、慢性胃炎，出現口乾、舌光剝無苔、食慾減退、食後腹脹等，可用龍膽草，配合清養胃陰的藥物，如沙參、麥冬、石斛、天花粉等，水煎服。

- 【使用注意】
  - 脾胃虛寒及無濕熱實火者不宜用。
  - 《雷公炮炙論》：勿空腹餌之，令人溺不禁。
  - 《本草經集注》：惡地黃、防葵。
  - 《本經逢原》：凡胃氣虛人服之必嘔，脾虛人服之必瀉。
- 《本經》稱本品"<u>久服益智不忘，輕身耐老</u>"

苦參《本經》

- 【來源】
  - 為豆科植物苦參*Sophora flavescens* Ait.的乾燥根。本品有清熱、燥濕、利尿、祛風、殺蟲之功，效用廣泛，尤如參類，味極苦，故名。
- 【別名】苦槐子根、山槐根。
- 【成分】
  - 含苦參鹼（matrine）。
- 【藥理】
  - 抗炎、抗過敏、祛痰作用

苦参

- 【性味與歸經】苦，寒。歸心、肝、胃、大腸、膀胱經。
- 【功效】清熱燥濕，祛風**殺蟲**，解熱**利尿**。抗真菌藥。用於：
  - 1.濕疹、瘡癬、頭癬等皮膚病。
  - 2.濕熱瀉痢，細菌性痢疾。
  - 3.女陰瘙癢，滴蟲陰道炎。
  - 4.小便不利。
  - 5.濕熱黃疸。

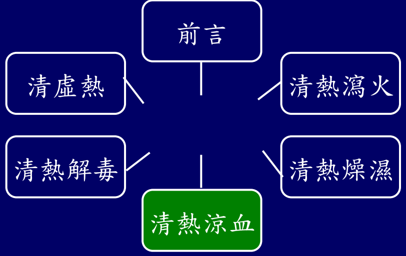
【應用 I】

- 清熱燥濕
  - 用於濕熱所致的黃疸、瀉痢、尿赤。
    - 治濕熱蘊結腸胃，如細菌性痢疾或急性腸炎，腹痛泄瀉，及下痢膿血，可單用或與木香、甘草等同用，即香參丸，或配木香、黃連
    - 治濕熱便血、腸風下血、痔瘡出血，可與生地同用，如苦參地黃丸
      - 腸風便血，痔瘡出血，常與**槐花**、地榆等同用；同五倍子煎湯燻洗肛部，可治脫肛。

【應用 II】

- 利尿
  - 苦參清下焦濕熱，兼能通利小便，使濕熱從小便排出
- 殺蟲止癢
  - 治濕熱下注，帶下色黃稠黏，陰癢及濕疹、皮膚搔癢，多與黃柏、白芷、椿白皮、蛇床子同用，內服外洗均可，現多用治滴蟲性陰道炎，其配蛇床子，能燥濕殺蟲止癢。

- 【使用注意】苦寒，易傷脾胃及腎，凡脾胃虛寒及肝腎虛而無熱者忌服。
  - 《藥對》："惡貝母、漏蘆、菟絲子。反藜蘆。"



第三節 清熱涼血藥

- 清熱涼血藥主要是用來治療 → **血熱證**
  - 溫熱病熱入營血
    - 熱灼營陰，傷陰耗液，心神被擾，症見身熱夜甚、心煩不寐，舌絳，脈細數，甚則神昏譫語，斑疹隱隱
  - 溫熱病熱入血分
    - 血熱妄行，症見吐血、衄血、尿血、便血、牙齦出血、斑疹、煩躁、舌色深絳，甚或昏狂。亦可用於其他疾病引起的血熱出血證。
- 藥材
  - 犀角、水牛角、生地黃、玄參、牡丹皮、赤芍、紫草

犀角《本經》

- 【來源】犀科動物印度犀、爪哇犀、蘇門答臘犀、非洲犀、白犀的角。犀牛為瀕臨絕種的保育動物，故犀角及其製劑目前已禁用。
- 【性味與歸經】苦、酸、鹹，寒。歸心、肝、胃經。
- 【功效】涼血止血，瀉火解毒(化斑)，安神定驚。解熱、消炎、鎮靜藥。解熱、消炎、解毒、鎮靜藥。

- 【應用 I】
  - 用於血熱妄行的吐血、衄血等證，常與生地、丹皮、赤芍等配伍
    - 方如犀角地黃湯。
  - 清心定驚，用於溫熱病熱盛火熾、壯熱不退、神昏譫語等證。

- 【應用Ⅱ】
  - 犀角能瀉火解毒，涼血消斑，用於溫熱病熱毒熾盛，身熱、發斑疹其色紫暗，常與玄參、石膏配伍，如化斑湯
    - 或配伍大青、梔子、淡豆豉，即犀角大青湯。
- 【使用注意】
  - 體弱及孕婦忌用，畏川烏、草烏。

水牛角

- 【來源】
  – 牛科動物水牛Bubalus bublis L.的雙角
- 【性味與歸經】鹹，寒。
- 【功效】
  – 功能清熱，涼血，解毒。用於熱病壯熱，神昏及斑疹，熱盛出血等證。療效與犀角相近，而沿用已久
- 【用量】
  – 藥理作用與犀角相似。但用量較大(6~15g)，銼碎先煎，亦可銼末沖服。

生地黃《本經》

- 【來源】為玄參科植物地黃*Rehmannia glutinosa* Libosch.的根。
- 【性味與歸經】
  - 甘、苦，寒。歸心、肝、肺、腎經。
- 【功效】
  - 清熱涼血，養陰生津。

特等熟地

【應用 I】

- 用於溫熱性疾病
  - <u>為清熱涼血養陰生津之要藥</u>。
    - 用於治溫熱病熱入營血，壯熱神昏，口乾舌絳，常與玄參等同用，如清營湯，以增強清營養陰功效。
  - 溫熱病邪入營血，見身熱夜甚，<u>心煩不寐</u>，譫語，發斑，舌絳等證者，可配水牛角、玄參、銀花、連翹等涼血清熱解毒。
  - 治溫熱病後期，餘熱未盡，陰津已傷而致發熱、夜熱早涼，舌紅脈數者，

【應用Ⅱ】

- 用於治療**陰虛內熱**
  - 慢性病由於陰虛內熱所致的潮熱證，常與知母、青蒿、鱉甲等配伍，如青蒿鱉甲湯
    - 若陰液劫傷，身熱面赤，口乾舌燥，神倦脈虛，則可與阿膠、麥冬、芍藥、炙甘草等同用。
  - 在養陰清熱方劑內，生地常不可少，一般配鱉甲、地骨皮、知母等。
  - 治療陰虛所致喉痛，可用生地配山豆根、薄荷、甘草等
  - 治療**陰虛火旺**所致的大便乾結、習慣性便秘，可用生地，煎水飲。

【應用Ⅲ】

- 用於治療血熱而致的出血
  - 生地清熱瀉火，涼血止血，用於血熱妄行，斑疹吐衄。治吐血、衄血，可配茅根、蘆根；治尿血，則配木通、車前子、小薊；治痔瘡出血，可配槐角、地榆，方如涼血地黃湯。

【應用Ⅳ】

- 用於治療血熱所致的皮膚病
  - 如蕁麻疹、濕疹、皮癬等，配蒺藜、防風、白鮮皮等，方如生地消風飲，或單用生地。如為血熱所致的瘡癤，則用生地、夏枯草，水煎服。

【應用V】

- 用於治療糖尿病
  - 以生地配天門冬、枸杞、麥門冬、天花粉、五味子等。消渴引飲不已，尚可配伍黃連、天花粉等。
- 用於治療風濕性、類風濕性關節炎
  - 用生地90克煎服，可使疼痛減輕，腫脹消退

- 【用量用法】
  - 鮮生地味甘苦性大寒，作用與乾地黃相似，滋陰之力稍遜，但清熱生津、涼血止血之力較強
  - 熟地性溫，用於補血滋陰，故虛寒者用熟地，有熱者用生地。當清熱而又要照顧體虛時，則生熟地並用。
- 【使用注意】
  - 本品性寒而滯，脾虛濕滯，腹滿便溏者不宜用，又氣血虛弱的孕婦亦不要用生地。

玄參《本經》

- 【來源】
  - 為玄參科植物玄參*Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的乾燥根。本品根呈類圓柱形，烏黑色，微有光澤，“玄”即“黑”色；陶弘景謂：“其莖微似人參”，故名。
- 【別名】元參
- 【藥理】
  - 鎮痛、解熱、抗炎、抗菌、降血糖。
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘、鹹，寒。歸肺、胃、腎經。

玄参

- 【功效】清熱涼血，滋陰，解毒散結。解熱、消炎解毒藥，用於：
  - 1.溫熱病、熱入營血、實熱傷津。
  - 2.咽喉腫痛。
  - 3.肺熱咳嗽，肺結核。
  - 4.頸淋巴結核。
  - 5.清熱養陰，以協助寧心安神之效。

【應用 I】

- 清熱滋陰
  - 溫熱病熱入營分，傷陰劫液，身熱夜甚、心煩口乾口渴、舌絳脈數等證，常配生地、麥冬、黃連、連翹等以瀉火解毒，涼血養陰，如清營湯。
  - 治溫熱病邪陷心包、神昏譫語，可配犀角、連翹心、麥冬等共奏清心解毒、涼血養陰之效，如清宮湯。

【應用 II】

- 清熱滋陰
  - 若溫熱病氣血兩燔，高熱、煩渴或見發斑發疹，玄參能滋陰降火，以解毒消斑，常與生地、丹皮、石膏、知母等同用，如化斑湯；亦可配伍升麻、甘草，即玄參升麻湯
  - 治療溫熱病，實熱傷津、煩渴、發斑，與生地同用，方如增液湯。

【應用Ⅲ】

- 解毒散結
  - 咽喉腫痛由外感風熱引起的，常用與牛蒡子、桔梗、薄荷等配伍治療。
  - 治陰虛火旺的咽喉腫痛，可與麥冬、桔梗、甘草同用，即玄麥甘桔湯。
  - 用治瘡瘍腫毒，多與銀花、連翹、紫花地丁等同用;若配銀花、甘草、當歸等清熱解毒、活血養血，可治屬熱毒瘀滯脈絡所致之脫疽，如四妙勇安湯。
  - 治痰火鬱結之瘰癧痰核，多與貝母、生牡蠣同用，如消瘰丸。

- 【使用注意】本品性寒而滯，脾胃虛寒，胸悶、食少便溏或寒濕無火者不宜用。反藜蘆。
  - 《雷公炮炙論》：“使用時勿令犯銅，餌之噎人喉，喪人目。
  - 《本草經集注》：“惡黃耆、乾薑、大棗、山茱萸。反藜蘆。”

牡丹皮《本經》

- 【來源】
  - 毛茛科植物牡丹*Paeonia suffruticosa* Andr.的乾燥根皮。本品以色丹者為上，藥用牡丹根皮，故名
- 【別名】丹皮
- 【藥理】
  - 抗炎、降血壓利尿抗菌
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，微寒。歸心、肝、腎經。

丹皮片(白粉性)

- 【功效】清熱涼血，活血散瘀藥。用於
  - 1.血熱吐血、衄血、斑疹。
  - 2.虛勞發熱、夜熱、陰虛發熱。
  - 3.頭痛、目眩、月經不調、經痛。
  - 4.月經先期、血滯經閉。
  - 5.跌打瘀血。
  - 6.闌尾炎。
  - 7.瘡瘍腫毒。
- 【使用注意】
  - 血虛有寒、孕婦、月經過多及脾胃虛寒而有泄瀉者不宜用。

【應用 I】

- 清熱涼血
  - 溫熱病熱入血分而發斑疹及血熱妄行所致的吐血、衄血等證
    - 牡丹皮清熱而入血分，能清營分、血分之實熱，有涼血止血之功，用於溫熱病及外感熱病熱入營血，高熱、發斑疹，及血熱妄行所致的吐血、衄血等證，常與犀角、生地、赤芍等配伍，如犀角地黃湯。

【應用Ⅱ】

- 清熱涼血
  - 溫熱病後期
    - 清透陰分伏熱，亦善清虛熱，用於溫熱病後期，熱邪伏陰分，津液已傷，陰虛發熱，或夜熱早涼，無汗骨蒸等證，常與青蒿、知母、鱉甲、生地等同用，如青蒿鱉甲湯。
    - 用於治療陰虛發熱，或配地黃、山萸肉，如六味地黃湯。
  - 丹皮之涼血退熱功效，還適用於**婦女月經**先期，經前發熱之證，常與白芍、黃芩、柴胡等配伍，如宣鬱通經湯。

【應用Ⅲ】

- 活血散瘀
  - 用於血滯經閉、痛經、癥瘕
    - 活血行瘀，以通經散癥，用於瘀血阻滯經閉、痛經，或癥瘕等證，常與桂枝、桃仁、赤芍、當歸、紅花等同用，如桂枝茯苓丸
    - 活血行瘀作用亦適用於跌打損傷，瘀腫疼痛，常與當歸、桃仁、乳香、沒藥、赤芍、蘇木等配伍

【應用Ⅳ】

- 活血散瘀
  - 治療癰腫瘡毒及內癰
    - 丹皮苦寒，清熱涼血，活血行瘀消癰，用治火毒熾盛，癰腫瘡毒，可配金銀花、連翹、白芷、蒲公英、紫花地丁等藥。
    - 用於治療腸癰，取其有瀉熱消瘀的作用，須配大黃、桃仁、冬瓜仁、金銀花、芒硝等，如大黃牡丹皮湯。

赤芍《本經》

- 【來源】
  - 本品為毛茛科植物芍藥*Paeonia lactiflora* Pall.或川赤芍*Paeonia veitchii* Lynch. 的乾燥根。
- 【成分】含芍藥苷（paeoniflorin）
- 【藥理】
  - 鎮痛、鎮靜、抗驚厥 、抗菌、保肝、解熱作用
- 【性味與歸經】
  - 苦，微寒。歸肝經。

赤芍

紅褐色，菊花紋，
特殊香氣

白芍

- 【功效】<u>清熱涼血</u>，<u>祛瘀止痛</u>。鎮靜、鎮痛、活血散瘀藥。用於：
  - 1.血熱瘀滯而致的小腹或腰背疼痛。
  - 2.跌打瘀腫。
  - 3.腦震盪，後遺症之瘀血頭痛。
  - 4.冠心病心絞痛。
- 【使用注意】
  - 虛寒性的經閉等忌用。血虛者慎服。

【應用 I】

- 用於溫熱病熱入營血，身熱、斑疹紫暗，及血熱所致吐血、衄血、便血、崩漏等證，
  - 赤芍入肝經，善走血分，能清肝火，除血分鬱熱而有涼血、止血、散瘀消斑之功 。
  - 常與丹皮同用，或配伍犀角、生地、丹皮等，如犀角地黃湯，血熱盛者加配水牛角。若斑疹色不紅活之證，可配伍紫草、蟬蛻等藥，如紫草快斑湯。

【應用 II】

- 血滯經閉、痛經、癥瘕及跌打損傷等諸證
  - 活血通經可與當歸、丹皮、川芎等配伍，如滋血湯。
  - 用治跌打損傷、瘀腫疼痛，多與桃仁、紅花、乳香、沒藥、血竭等同用，以療傷止痛。

【應用Ⅲ】

- 用於癰腫、目赤腫痛等證
  - 治癰腫疔毒，可配伍金銀花、黃連、蚤休等，如奪命丹。
  - 治肝熱目赤翳障，常與菊花、木賊、夏枯草等配伍。

紫草《本經》

- 【來源】
  - 紫草科植物新疆紫草*Arnebia euchroma*→軟紫草
  - 紫草*Arnebia guttata* Bunge. →硬紫草
  - 上述二者的乾燥根。本品花紫根紫，可以染紫，且根多柔軟如草質，故名。
- 【成分】紫草素（Shikonin）
- 【藥理】
  - 解熱、鎮痛、鎮靜、抗炎、抗微生物、止血作用

軟紫草

硬紫草

- 【性味與歸經】
  - 甘，寒。歸心、肝經。
- 【功效】清熱涼血，化斑解毒，活血透疹、消腫消炎、滑腸通便藥。用於：
  - 1.痲疹、痘疹、熱病發斑疹，為痘疹要藥。
  - 2.各種瘡瘍腫毒、皮膚炎、燒傷燙傷、小兒皮膚濕疹。
  - 3.血熱便秘。

【應用 I】

- 涼血化斑
  - 用於麻疹或溫熱病發斑疹，因熱毒盛而致斑疹不暢或色紫暗等證
    - 紫草主入肝經血分，有涼血、活血、解毒、透疹之功效 ，常與蟬蛻、赤芍等同用，如紫草快斑湯
    - 若麻疹紫黑，疹出不暢而兼有咽喉腫痛之證，可配伍牛蒡子、連翹、山豆根等

【應用 II】

- 解毒療瘡
  - 用於癰疽瘡瘍、丹毒、濕疹、陰癢、水火燙傷及皮膚潰瘍等證
    - 紫草可涼血解毒用於癰疽瘡瘍、丹毒、濕疹、陰癢、水火燙傷及皮膚潰瘍等證，多外用、單用，外塗患處或配伍白芷、當歸、血竭等熬成膏劑，如生肌玉紅膏。

第四節　清熱解毒藥

- 以清解熱毒或火毒為主要功效
  - 本類藥物具有不同程度之消炎、抗感染作用，其適用於各種感染、熱毒或火毒病證，如瘡癰腫毒、癤腫、肺癰、乳癰、腸癰、丹毒、溫毒發斑、乙型腦炎、痄腮、咽喉腫痛、熱毒下痢膿血、蟲蛇咬傷、癌症、水火燙傷及其他急性熱病等。

臨床應用

- 必須根據熱毒證候的不同表現及兼證，有針對性地選擇適當藥物，宜隨證配伍，以提高清熱解毒藥的療效
  - 熱毒邪氣在於血分者，應配伍清熱涼血藥
  - 火熱熾盛者，應配伍清熱瀉火藥
  - 夾有濕邪者，應配伍化濕、燥濕或利濕藥物
  - 瘡癰、咽喉腫痛，應與外用配合。
  - 熱毒血痢，裏急後重，可與活血行氣藥配用。
  - 對於虛人，可配伍適當的補益藥以固護正氣。
- 本類藥物藥性寒涼，中病即止，不可連服，以免傷及脾胃。

金銀花《別錄》

- 【來源】
  - 為忍冬科植物忍冬*Lonicera japonica* Thunb. 的乾燥花蕾或帶初開花的花。本品花蕾依成熟程度不同而有黃白兩色，猶如金銀搭配，故名。
- 【別名】忍冬花。
- 【成分】
  - 含氯原酸（chlorogenic acid）、黃酮類化合物（如：木犀草素，luteolin）
- 【藥理】
  - 解熱、抗炎、降低血中膽固醇

金銀花

甲銀

次等

- 【性味與歸經】
  - 甘，寒。歸心、肺、胃、大腸經。
- 【功效】清熱解毒、疏散風熱、消炎抗菌藥。為治療瘡瘍、瀉痢和外感、熱病常用藥。用於
  - 1.瘡瘍、癰疽腫毒。
  - 2.溫熱瀉痢(菌痢、急性腸炎)。
  - 3.外感風熱或感染性疾病早期引起的咽喉腫痛。
- 【使用注意】
  - 脾胃虛寒及氣虛瘡瘍膿清者忌服。

【應用 I】

- 清熱解毒、散癰消腫，為治一切癰腫疔瘡陽證的要藥。
  - 如用於疔瘡腫毒，常與紫花地丁、蒲公英、野菊花同用，加強清熱解毒作用，方如五味消毒飲，或以鮮品搗爛外敷
    - 用於腸癰腹痛者，常與當歸、地榆、黃芩、苡仁等配伍，如清腸飲
  - 熱毒血痢，便下膿血，單用濃煎頻服即可奏效，若重證可與黃芩、黃連、白頭翁、赤芍等同用，以增強止痢效果
  - 金銀花露，有清熱解暑、清頭目、消瘡的作用，可用於暑熱煩渴，咽喉腫痛，及小兒熱瘡、痱子等症

【應用Ⅱ】

- 用於外感風熱或溫熱病初起，或感染性早期，具有發熱、微惡風寒、頭痛、咽痛等證
  - 常與薄荷、牛蒡子、荊芥穗、連翹、淡豆豉等配伍，以增強其疏散清熱之力，如銀翹散
  - 若熱入氣分，壯熱、煩渴、脈洪大者，以銀花與石膏、知母、連翹等同用，則瀉火解毒作用尤為顯著
  - 若熱入營血，證見斑疹隱隱、舌絳而乾、神昏、心煩少寐者，金銀花常與丹皮、生地、黃連、紫草等合用，如清營湯，可共奏清營護陰、涼血解毒之效。

忍冬藤

- 【來源】忍冬的莖葉，又名銀花藤。秋冬割取帶葉的嫩枝，曬乾，生用。
- 【性味】與金銀花相似
- 【主治】
  - 用於癰腫瘡毒
    - 常配伍連翹、蒲公英等同用;配伍黃耆、當歸、甘草，奏解毒和內托之效，如神效托裏散。
  - 用於風濕熱痹
    - 清經絡中風溼熱邪而止疼痛，故又，關節紅、腫、痛、屈伸不利之證。
- 【用量】16~20g, 煎服或浸酒飲用。

連翹《本經》

- 【來源】本品係木犀科植物連翹 *Forsythia suspensa*（Thunb.）Vahl.的乾燥果實。 本品為蒴果，形似蓮房，常自頂部開裂成兩瓣齒，略向外翹，故名。
- 【藥理】
  – 抗菌、抗炎、解熱作用
- 【性味與歸經】
  – 苦，微寒。歸肺、心、膽、小腸經。

連翹

- 【性味與歸經】
  - 苦，微寒。歸肺、心、膽、小腸經。
- 【功效】清熱解毒，消癰散結。消炎、利尿、解毒藥。用於：
  - 1.溫熱病、外感感冒或熱病初起煩燥、口渴。
  - 2.癰瘍腫毒、斑疹，淋巴腺炎及咽喉炎、扁桃腺炎等症。
  - 3.清熱健胃，治脾胃濕熱。

- 【應用 I】
- 用於清熱解毒，消癰散結，有瘡家聖藥之稱，為治瘡瘍腫毒要藥。
  - 治療癰腫瘡癤、肺癰及腸癰，紅腫熱痛，同與野菊花、金銀花、蒲公英、天花粉、丹皮、赤芍等解毒消腫藥同用。
  - 治瘰癧痰核，因痰火鬱結者，常與夏枯草、玄參、浙貝、牡蠣等清肝散結、化痰消腫之藥同用。

- 【應用Ⅱ】
- 用於外感風熱或溫熱病初起，或感染性早期，具有發熱、頭痛等證
  - 連翹能清熱解毒透邪，並善清心火而散上焦風熱，常與金銀花相須為用，配伍牛蒡子、薄荷等藥同用，如銀翹散。
  - 治熱邪陷入心包，高熱、煩躁、神昏譫語，常用清心瀉火解毒的連翹心與犀角、麥門冬、蓮子心、竹葉卷心配伍，如清宮湯。

- 【應用Ⅲ】
  - 治熱淋澀痛、尿閉，多與竹葉、木通、白茅根等利尿通淋藥同用，兼有清心利尿之功。
- 【使用注意】
  - 脾胃虛弱，氣虛發熱，癰疽已潰、膿稀色淡者忌服。

蒲公英《新修本草》

- 【來源】
  - 為菊科植物蒲公英*Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz. 、鹼地蒲公英*Taraxacum borealisinense* Kitam或同屬數種植物的乾燥帶根全草
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，寒。歸肝、胃經。

蒲公英

兔兒菜

- 【功效】清熱解毒，消腫散結，利尿通淋，為治乳癰，腸癰要藥。消炎，解毒，抗菌藥。用於：
  - 1.急性乳房炎，急性闌尾炎。
  - 2.急性黃疸型肝炎。
  - 3.上呼吸道炎，扁桃腺炎，輕度化膿性感染
  - 4.瘡癤癰疽。

【應用 I】

- 清熱解毒，消癰散結，為治乳癰，腸癰要藥
  - 治癰腫疔毒，常配伍金銀花、紫花地丁、野菊花等，如五味消毒飲。
  - 治療乳癰腫痛，可單用本品濃煎內服，或以鮮品搗汁內服，渣敷患處。
  - 治肺癰咳吐膿痰，胸痛，常與魚腥草、蘆根、冬瓜仁、桔梗等同用；若與板藍根、玄參同用，則可治咽喉腫痛。
  - 治腸癰熱毒壅盛、腹痛，常配赤芍、牡丹皮、大黃、金銀花、桃仁等。

【應用 II】

- 用於濕熱黃疸、小便淋瀝澀痛等證
  - 治療熱淋、小便淋瀝澀痛，常與金錢草、白茅根、車前子等同用，以加強利尿通淋之效
  - 治濕熱黃疸，常與茵陳、梔子、大黃、柴胡、黃芩等同用。用於治療急性黃疸型肝炎，可配茵陳、土茯苓、白茅根等，方如蒲茵湯。

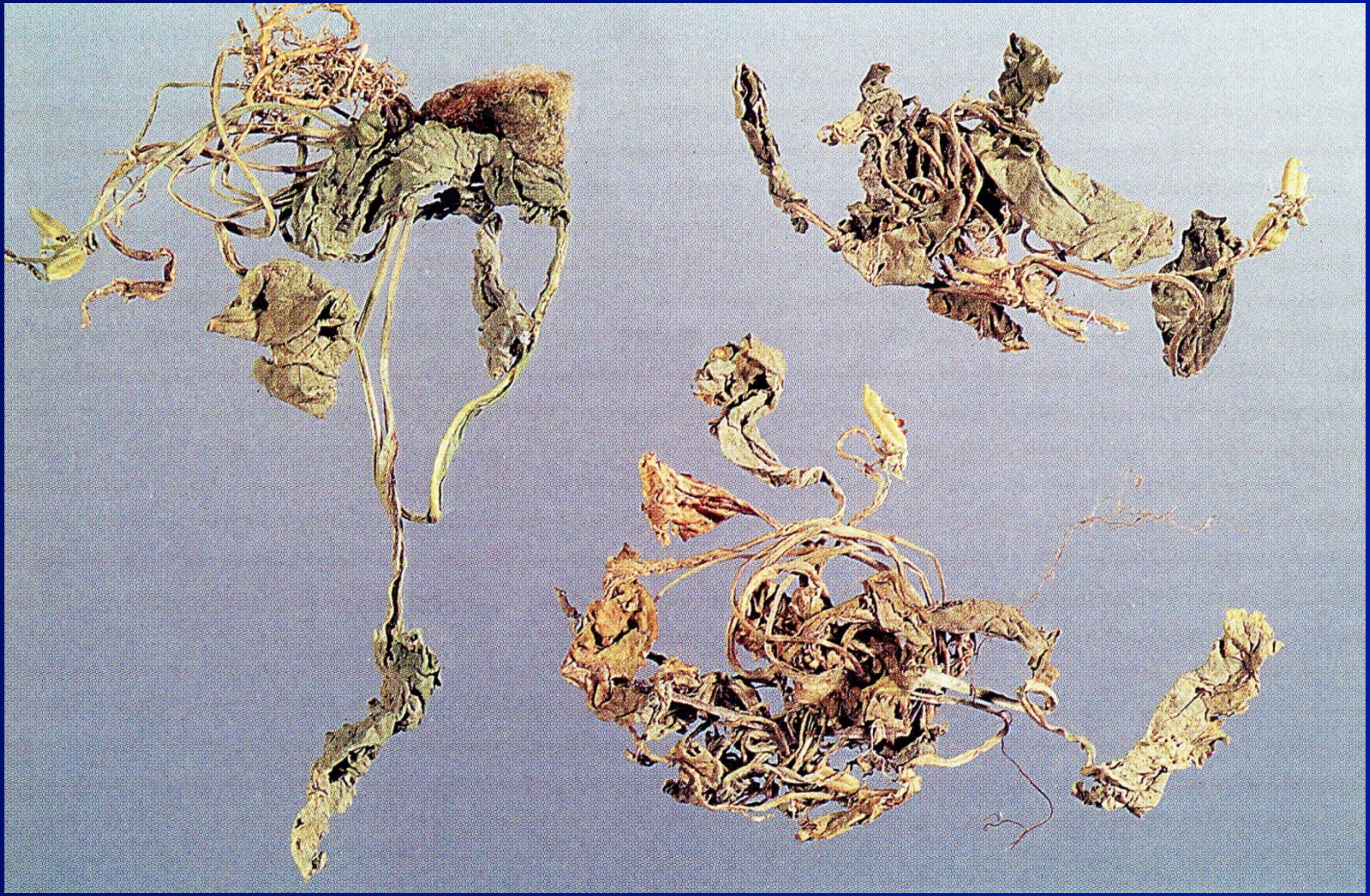
【應用Ⅲ】

- 用於清肝明目，目赤腫痛
  - 有清肝明目的功效，能治**肝火上炎引起的目赤腫痛**，可單用取汁點眼，或濃煎內服，如一味蒲公英湯，亦可配菊花、決明子、夏枯草、黃芩等使用。其配菊花、決明子，清熱瀉火，消腫明目，能治目赤紅腫，視物如蒙

紫花地丁《本草綱目》

- 【來源】為堇菜科植物紫花地丁*Viola yedoensis* Mak. 的乾燥帶根全草。
- 【藥理】
  - 解熱、消炎、消腫作用
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，寒。歸心、肝經。

紫花地丁



- 【功效】清熱解毒，消癰散結，為治療瘡癤癰腫常用藥。消炎，解毒藥。用於
  - 1.頭面部和背部的<u>疔瘡</u>，熱毒，癰腫發背，瘰癧惡瘡。
  - 2.腸炎，痢疾、腹瀉。
  - 3.<u>**毒蛇咬傷**</u>。

【應用 I】

- 清熱解毒，消癰散結
  - 為治熱毒壅滯，紅腫熱痛，癰腫瘡毒的常用藥，**尤善治疔毒**、頭面部和背部的癤腫。
  - 可單用鮮品搗汁內服，並以渣外敷患處；也常配金銀花、蒲公英、野菊花等清熱解毒消腫之品，如五味消毒飲

【應用Ⅱ】

- 解蛇毒
  - 用於治毒蛇咬傷。可用鮮品搗汁內服，其渣加雄黃少許，搗勻外敷。
- 清肝明目，治肝熱目赤腫痛，常與菊花、蟬蛻、夏枯草等配伍。
- 【使用注意】外瘍屬寒證陰證者忌用。體質虛寒者忌服。

大青葉《別錄》

- 【來源】
  - 為<u>**十字花科植物菘藍**</u>*Isatis indigotica* Fort. 的乾燥葉。本品藥用為葉，其原植物莖葉皆為深青色，古時曾作染料使用，故名。其乾燥根供藥用名板藍根。
- 【成分】靛玉紅 (indirubin)
- 【藥理】抗菌、抗病毒、解熱、抗炎

大青葉

- 【性味與歸經】
  - 苦鹹，大寒。歸心、肺、胃經。
- 【功效】清熱解毒，涼血消斑。用於：
  - 1.時行熱病，熱入血分，高熱神昏及熱毒發斑等症。
  - 2.丹毒、咽喉腫痛、口舌生瘡。

【應用 I】

- 用於清熱解毒
  - 治熱入營血，心胃毒盛，氣血兩燔，溫毒發斑，神昏、壯熱、煩躁等證，常與犀角、山梔等涼血解毒藥同用，如犀角大青湯。
  - 外感風熱表證或溫病初起、發熱頭痛、口渴咽痛等，多配伍辛涼解表、清熱解毒之品如金銀花、連翹、荊芥、牛蒡子等同用。

- 【應用 II】
- 用於痄腮喉痹、口瘡諸症、丹毒癰腫
  - 清心胃二經實火，治痄腮喉痹，咽喉腫痛，口舌生瘡諸症，常以鮮品搗汁內服，或配入玄參、山豆根、射干、黃連、桔梗等使用
    - 治口瘡，常與生地黃、淡竹葉、木通等配用。
  - 治丹毒癰腫
    - 可用鮮品搗爛外敷，或與蒲公英、紫花地丁、蚤休、升麻、玄參、金銀花等藥同煎內服

板藍根

- 【來源】
  - 為十字花科植物菘藍*Isatis indigotica* Fort.的乾燥根。
- 【藥理】
  - 抗菌、抗病毒、抑制血小板凝集。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸心、肝、胃經。

北板藍根

南板藍根

爵床科 (Acanthaceae) 植物馬藍，多細長彎曲根

- 【功效】<u>清熱解毒</u>、<u>涼血利咽</u>。清熱、解毒、消炎藥。用於：
  - 1.流行性腮腺炎、咽喉腫痛，頭面部丹毒。
  - 2.傳染性肝炎。
  - 3.流行性感冒、B型腦炎。
- 【使用注意】體虛而無實火熱毒及脾胃虛寒者忌服。

【應用 I】

- 用於清熱解毒(類似大青葉之功效，而更以解毒利咽散結見長)
  - 如用於外感風熱、感冒發熱、頭痛、咽喉腫痛或溫熱病發熱、頭痛、喉痛，或溫毒發斑疹、痄腮、癰腫瘡毒、丹毒、大頭瘟疫、舌絳紫暗等多種熱熾毒盛之證，常與金銀花、連翹、荊芥等同用。

常與黃芩、黃連、連翹、牛蒡子、玄參等配伍，如普濟消毒飲，此方亦治療流行性腮腺炎。

青黛《藥性論》

- 【來源】
  - 爵床科植物馬藍*Baphicacanthus cusia*
  - 蓼科植物蓼藍*Polygonum tinctorium* Ait.
  - 十字花科植物菘藍*Isatis indigotica* Fort.

  葉或莖葉經加工製得的乾燥粉末或團塊

  – 本品色青藍，粉質細膩如黛，即作畫工著色之染料，也做藥用，故名。
- 【成分】含靛玉紅、靛藍(indigo)。
- 【藥理】
  – 抗癌、抗菌、保肝作用

青黛

- 【性味與歸經】鹹，寒。歸肝、肺、胃經。
- 【功效】清熱解毒，涼血消斑，清肝瀉火，定驚。清熱消炎，解毒藥。用於：
  - 1.小兒驚癇，風熱，流行性腦膜炎，乙型腦膜炎，高熱神志昏迷及熱毒發斑。
  - 2.咽喉腫痛，口腔黏膜潰瘍，扁桃腺炎，喉頭炎，齒齦炎。
  - 3.癰腫惡瘡，痔瘡發炎，皮膚濕疹，斑疹。

【應用 I】

- 清(肝、肺、胃諸經鬱)熱、涼血
  - 治熱毒發斑常與石膏、生地、升麻等同用，如青黛石膏湯。
  - 治血熱所致的吐血、衄血，可單用，即青金散，或可配伍側柏葉、生地、丹皮、白茅根等同用。
- 清熱解毒
  - 用於治外感瘟疫時毒所致痄腮喉痺腫痛，可單用青黛配冰片少許調敷，或與黃芩、板藍根、玄參、金銀花、連翹等同用煎服。

【應用Ⅱ】

- 青黛能清肝瀉火，**去肺熱**，涼血止血，用於咳嗽胸痛，痰中帶血，常與海蛤粉同用
- 青黛能清肺熱以消痰止嗽，用於**肺熱咳嗽**氣急痰稠之證，常用與瓜蔞仁、貝母、浮海石等配伍，如青黛海石丸。
- 用於**治小兒驚風**，發熱、痙攣、抽搐，常與牛黃、鈎藤等同用，如涼驚丸。

【使用注意】

- 胃寒者慎用。如過量服用會出現惡心嘔吐、脘部不適、腹脹、洩瀉等消化道反應，宜即停服。出現過敏性皮炎者，也應停服。

穿心蓮

- 【來源】為爵床科植物穿心蓮 *Andrographis paniculata*（Burm. f.）Nees的全草。
- 【藥理】
  - 抗病原微生物、解熱、抗炎、抗癌、保肝
- 【性味歸經】
  - 苦，寒。歸肺、胃、大腸、小腸經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，燥濕消腫。

【應用】

- 清熱解毒(善清肺火)
  - 治肺熱喘咳，常與黃芩、桑白皮、地骨皮合用。
  - 治肺癰咳吐膿痰，常配魚腥草、桔梗、冬瓜仁等，以解毒清肺，祛痰排膿。
- 燥濕消腫
  - 治胃腸濕熱，腹痛、下痢膿血，可單用或與馬齒莧、黃連、金銀花等同用。
  - 治膀胱濕熱，淋瀝澀痛，尿頻，多與車前子、黃柏、白茅根、虎杖等合用。
  - 治癰腫瘡毒，蟲蛇咬傷，可單用或配金銀花、野菊花、蚤休等煎服，並用鮮品搗爛外敷。

牛黃《本經》

- 【來源】本品為牛科動物牛*Bos taurus domesticus* Gmelin的乾燥膽結石。本品為牛得黃病後，凝於膽肝而成的結石。結石色金黃或棕黃色，故名。
- 【藥理】
  - 鎮靜、抗驚厥、解熱、抗炎、解痙
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，涼。歸肝、心經。

- 【功效】清心豁痰，開竅醒神，清肝解毒，息風止痙。解熱、鎮痙、鎮靜、消炎解毒藥。用於：
  - 1.各種高熱所引起的煩燥不安，神昏譫語。尤其是中樞神經系統感染所引起各種類型的腦膜炎，高熱持續不退，昏迷不醒，痰多抽搐。
  - 2.腦血管出血，所出現的猝然跌倒，昏迷不醒，牙關咬緊，癲　反覆發作所引起的昏迷不醒，痰多抽搐。
  - 3.咽喉腫痛，化膿腐爛。
  - 4.痔瘡，皮膚瘡瘍，頸淋巴結核，乳癰。

【應用 I】

- 息風止痙
  - 牛黃有清肝解毒、息風止痙作用，用於治溫熱病及小兒驚風，壯熱神昏，痙攣抽搐等證，常與朱砂、犀角配伍，以增強清熱息風效果
    - 如治小兒熱攣方。或以本品與朱砂、蠍尾、鉤藤等配伍，如牛黃散。
  - 用於溫熱病熱入心包見有高熱，神昏譫語，痙厥抽搐或痰熱所引起之中風竅閉、驚風、癲癇、神昏口噤等，可單用本品為末，淡竹瀝化服，即治嬰兒口噤方。
    - 若配麝香、冰片、朱砂等藥，方如安宮牛黃丸

【應用Ⅱ】

- 清熱解毒
  - 牛黃為清熱解毒要藥，用於熱毒所致的咽喉腫痛、潰爛、口舌生瘡、癰疽疔毒等證
    - 常與黃芩、雄黃等藥同用，如牛黃解毒丸。
  - 治瘡癰疔毒、乳癌、瘰癧等證
    - 常與麝香、乳香、沒藥等配伍，以清熱解毒、活血消腫祛瘀散結，方如犀黃丸
  - 治咽喉腫痛、潰爛、口腔潰瘍、口舌生瘡、牙疳
    - 可與珍珠、冰片等為末吹喉，珠黃散 。

【本草備要】

- 性味：甘涼。
- 歸經
  - 牛有病，在心肝膽之間凝結成黃，故還以治心肝膽之病。
- 功能
  - 清心解熱，利痰涼驚，通竅辟邪。
- 主治
  - 治中風入臟，驚癇口噤，小兒百病，發痘墮胎。

蚤休《本經》

- 【來源】
  - 為百合科植物雲南重樓*Paris polyphylla* Smith. Var. *yunnanensis* （Franch.）Hand. Mazz.或七葉一枝花（華重樓）*paris polyphylla* Smith. Var. *chinensis* （Franch.）Hara之乾燥根莖。
- 【別名】重樓、七葉一枝花
- 【性味與歸經】
  - 苦，微寒；有小毒。歸肝經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，消腫止痛，息風定驚。

重樓

【應用】

- 清熱消腫
  - 為治癰腫疔毒，毒蛇咬傷的要藥。治癰腫疔毒，可單用煎服或研末用醋調敷患部；亦可與黃連、赤芍、金銀花、甘草等解毒瀉火藥同用，尤能增強解毒消腫，如奪命丹。
- 息風定驚
  - 用於肝熱生風、驚癇以及熱病神昏，抽搐等證，常與鉤藤、菊花、蟬蛻等配伍，以增強定驚止痙之效
- 跌打損傷、瘀腫疼痛或外傷出血，蚤休有散腫止痛，兼能化瘀止血之功效 。

- 【使用注意】
  - 體虛無實火熱毒，陰證瘡瘍及孕婦忌服。腎炎、風濕、肝臟病變者慎用。過量服用，可引起頭痛、惡心、嘔吐、腹脹、腹瀉、面部浮腫等副作用。

拳參《本草圖經》

- 【來源】為蓼科植物拳參*Polygonum bistorta* L.的乾燥根莖。
- 【別名】紫參
- 【性味與歸經】
  - 苦，涼。歸肝、胃、大腸經。
- 【功效】
  - 清熱解毒消腫，去濕止痢，涼血止血，鎮肝熄風。

拳参

【應用 I】

- 清熱解毒，消癰散結
- 涼血止痢
  - 用於赤痢膿血、濕熱泄瀉，可配銀花炭、白頭翁及秦皮、黃芩等同用。
- 止血
  - 內服可用治熱證吐血、衄血、崩漏、便血、痔血等；研末外用，可治外傷出血。
- 利濕
  - 也可用於濕熱水腫，小便不利等症。

- 【使用注意】無實火熱毒者不宜，陰證瘡瘍忌服。

半邊蓮《本草綱目》

- 【來源】
  - 為桔梗科植物半邊蓮*Lobelia chinensis* Lour.的全草。
- 【性味與歸經】
  - 辛，寒。歸心、小腸、肺經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，利水消腫。

【應用】

- 清熱解毒
  - 半邊蓮有清熱解毒作用，用於疔瘡腫毒，乳癰腫痛，毒蛇咬傷，蜂蠍或蜈蚣刺螫，以本品內服或以鮮品搗爛外敷。
- 利水消腫
  - 半邊蓮甘淡滲泄，利水消腫，治腹脹、面足浮腫、水腫及蠱脹(包括晚期血吸蟲病肝硬變腹水)
    - 常與金錢草、澤瀉、豬苓、大黃、枳實等藥同用。
- 【使用注意】虛證水腫忌用。

土茯苓《本草綱目》

- 【來源】為百合科植物土茯苓（光葉菝葜）*Smilax glabra* Roxb之乾燥塊莖。
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，平。歸肝、胃、腎經。
- 【藥理】
  - 解毒、抗菌 、抗炎及利尿作用

土茯苓

- 【功效】清熱解毒，除濕，通利關節。清熱解毒、利尿藥。用於：
  - 1.慢性瘡瘍。
  - 2.慢性濕疹。
  - 3.慢性皮膚病，如牛皮癬。
  - 4.梅毒。
  - 5.熱淋。
  - 6.癌症(主要是消化道癌)。

【應用 I】

- 解毒通絡、利關節
  - 為治梅毒的要藥，可用於治梅毒或因用汞劑如輕粉治梅毒而引起的肢體拘攣者尤為適用
    - 可單用大劑量，配金銀花、白蘚皮、威靈仙、甘草，方如複方土茯苓湯
    - 或配金銀花、苡仁、防風、木瓜等，方如搜風解毒湯，治梅毒筋骨攣痛。

【應用 II】

- 解毒利濕，用於濕熱引起的熱淋、帶下、瘡毒（濕疹、濕瘡）等症。
  - 治熱淋，小便短赤澀痛，或濕熱淋濁，常與木通、萹蓄、蒲公英、車前子、白茅根同用。
- 鉤端螺旋體病
  - 預防
    - 單用本品或與魚腥草、夏枯草、海金砂、車前子、大青葉、貫眾、青黛同用
  - 治療
    - 本品配青蒿、地榆、白茅根、甘草等水煎服

- 【使用注意】肝腎陰虧者慎服。
  - 《本草綱目》：服時忌茶。

魚腥草《別錄》

- 【來源】為三白草科植物蕺菜*Houttuynia cordata* Thunb. 的乾燥全草。本品莖葉紫赤，有魚腥氣味，故名。
- 【別名】蕺菜。
- 【成分】
  - 魚腥草素（Decanoyl acetaldehyde）、槲皮苷（Quercitrin）
- 【藥理】
  - 抗菌、利尿、抗炎、鎮痛、止血、鎮咳。
- 【性味與歸經】辛，微寒。歸肺經。

魚腥草

- 【功效】清熱解毒，利尿通淋、消癰排膿。解熱，消炎，解毒藥。用於：
  - 1.肺癰胸痛，咳吐膿血、百日咳、肺炎。
  - 2.腸炎、痢疾，尿路感染、淋病、白帶。
  - 3.癰瘡、毒蛇咬傷。
  - 4.痔瘡、脫肛、濕疹、禿瘡、疥癬。
  - 5.心絞痛。

【應用 I】

- 清熱解毒(清肺經熱邪)
  - 入肺經，以清肺見長(治療**肺癰要藥**)，具清熱解毒、排膿消癰及清肺經熱邪等功效。
  - 為肺癰、咳吐膿血之要藥
    - 常與桔梗、蘆根、瓜蔞、苡仁等藥同用。
  - 治肺熱咳嗽
    - 常與知母、貝母、黃芩、桑白皮等藥同用。
  - 近來用治肺炎、急慢性氣管炎、腸炎及尿路感染，均有療效。
  - 可解毒消癰，用於熱毒瘡瘍
    - 常與野菊花、蒲公英、金銀花、連翹等同用；亦可單用鮮品搗爛外敷。

【應用 II】

- 清熱除濕
  - 魚腥草能清熱除濕，利水通淋，用於濕熱淋證，小便澀痛，如腎炎水腫、尿道感染、婦女帶下
    - 常與海金砂、石韋、金錢草、燈心草、車前草、白茅根等配伍。
  - 清熱止痢，用於治濕熱瀉痢，如急性腸炎。
- 【使用注意】
  - 虛寒症及陰性外瘍忌服。本品性偏寒涼，虛寒證及陰性瘡瘍忌服。
    - 孟詵："久食之，發虛弱，損陽氣，消精髓。"

射干《本經》

- 【來源】為鳶尾科植物射干*Belamcanda chinensis*(L.)DC.的乾燥根莖。 本品莖直立而長，寬劍形，如射之長竿，故名。
- 【藥理】
  - 抗病原微生物、抗炎、解熱、祛痰、利尿作用。
- 【性味與歸經】苦，寒。歸肺經。

射干

- 【功效】清熱解毒、去痰利咽，消炎藥。用於：
  - 1.咽喉腫痛、扁桃腺炎及其周圍膿瘍。如射干消毒飲。
  - 2.咳嗽痰喘，痰涎壅塞。如射干麻黃湯。

【應用 I】

- 咽喉腫痛常用藥，尤宜於痰熱壅盛者，可單服，搗汁含咽，或以醋研汁
  - 如屬風寒配荊芥、薄荷、牛蒡子
  - 如屬風熱配黃芩、桔梗、甘草等清肺利咽之品同用
    - 或與升麻、馬勃、玄參、山豆根、牛蒡子、黃芩、桔梗、甘草等同用。

【應用Ⅱ】

- 降氣化痰、咳嗽氣喘
  - 肺熱咳嗽痰多
    - 常與桑白皮、馬兜鈴、桔梗等清熱化痰止咳藥同用，如射干馬兜鈴湯
  - 若風熱咳嗽、痰涎壅盛
    - 可配前胡、杏仁、貝母
  - 若風寒咳嗽痰多，即寒痰壅肺而咳嗽氣喘
    - 可配麻黃、細辛、生薑、半夏、五味子等溫肺化痰藥，如射干麻黃湯。

- 【使用注意】
  - 孕婦忌用或慎用
  - 無實火及脾虛便溏者不宜。
  - 脾虛便溏者不宜，孕婦忌服。

《名醫別錄》：久服令人虛。
《本草綱目》：多服瀉人。

山豆根《開寶本草》

- 【來源】為豆科植物越南槐（*Sophora tonkinensis* Gagnep.）的乾燥根和根莖為正品或廣豆根（柔枝槐）*Sophora subprostrata* Chun et T. Chen的乾燥根和根莖。
- 【成分】苦參鹼(matrine)。
- 【藥理】抗炎、解熱、平喘。
- 【性味與歸經】苦，寒。歸肺、胃經。

山豆根

- 【功效】清熱解毒，利咽喉，消腫止痛。消炎、解毒，抑制惡性腫瘤藥。用於：
  - 1.咽喉腫痛、牙齦腫痛。
  - 2.癌瘤治療的輔助藥。

【應用 I】

- 清熱解毒，利咽喉
  - 為治熱毒蘊結而致咽喉腫痛之常用藥
    - 輕者單用，水煎服，或含漱
    - 重者須配玄參、射干、板藍根、桔梗等，以增強療效
      - 或配射干、牛蒡子，方如喉痛方
      - 或與連翹、桔梗、牛蒡子等同用，如清涼散。

【應用 Ⅱ】

- 肺熱咳嗽、濕熱黃疸及癰腫瘡毒等症，有清肺熱和散腫止痛之效。
  - 肺熱咳喘，發熱，痰黃，配黃芩、貝母、知母等，以清肺解毒，化痰止咳。
  - 癰腫瘡毒，可配金銀花、連翹、黃連。
- 【使用注意】 本品苦寒，不宜於脾胃虛寒、少食、便溏者。 脾胃虛寒泄瀉者忌服。
  - 凡脾胃虛寒，食少便泄，及虛火𪾢痛均忌服。服量過大，易致嘔吐，甚至出現頭昏頭暈，大汗淋漓，步態不穩等中毒症狀。

馬勃《別錄》

- 【來源】為馬勃科植物大馬勃*Calvatia gigantea*（Batsch et pers.）Lloyd.、紫色馬勃*Calvatia lilacina*（Mont.et Berk.）Lloyd.與灰包科真菌脫皮馬勃*Lasiosphaera fenzlii* Reich.的乾燥子實體。
- 【藥理】
  - 止血、抗菌、消炎作用
- 【性味與歸經】
  - 辛，平。歸肺經。

馬勃

- 【功效】
  - 清熱解毒，止血，利咽。止血、收斂、消炎藥。用於：
  - 1.熱邪火毒鬱滯所致的咽喉腫痛，咳嗽失音，肺熱咳嗽。
  - 2.外用治凍瘡、瘡瘍久潰不收口。
- 【使用注意】風寒勞咳失音者忌用。

【應用】

- 清肺熱，利咽喉
  - 能宣散肺經風熱，又能清瀉肺經實火，長於解毒利咽，為治咽喉腫痛的常用藥
    - 可用於風熱及肺熱咽喉腫痛、咳嗽失音。
    - 若咽喉腫痛，可單用研末或與玄參、射干、板藍根同用，方如射干湯。
- 止血
  - 對血熱妄行引起的吐血、衄血，可單用或與其他涼血、止血藥配伍；若外傷出血及凍瘡，可用馬勃粉撒敷傷口。

馬齒莧《本草經集注》

- 【來源】
  - 為馬齒莧科植物馬齒莧*Portulaca oleracea* L.的乾燥全草。
- 【別名】豬母乳
- 【性味歸經】
  - 酸，寒。歸大腸、肝經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，涼血止血、止痢。

馬齒莧

【應用】

- 清熱解毒，涼血止血
  - 清熱解毒，涼血止痢，為治痢疾的常用藥物
    - 用於濕熱瀉痢及下痢膿血、裏急後重，如細菌性痢疾，可單用水煎服，或用鮮品搗汁入蜜調服，亦可與黃芩、黃連同用。
  - 用於熱淋、血淋，有涼血和利尿通淋功效，可單用或配其他止血通淋藥同用。

- 【使用注意】
  - 脾胃虛寒，腸滑作泄者忌服。

秦皮《本經》

- 【來源】為木犀科植物苦櫪白蠟樹、白蠟樹.、尖葉白蠟樹、宿柱白蠟樹或胡桃科植物核桃楸的乾燥枝皮或樹皮。本品始出於秦地，今陝西省，藥用其皮，故名。
- 【性味與歸經】苦，寒，澀。歸肝、膽、大腸經。

秦皮

- 【功效】清熱燥濕，解毒，止痢，止帶，明目、收斂、止瀉、消炎、鎮痛藥。
用於：
  - 1.細菌性痢疾。
  - 2.目赤腫痛。
  - 3.風濕痛。

【應用 I】

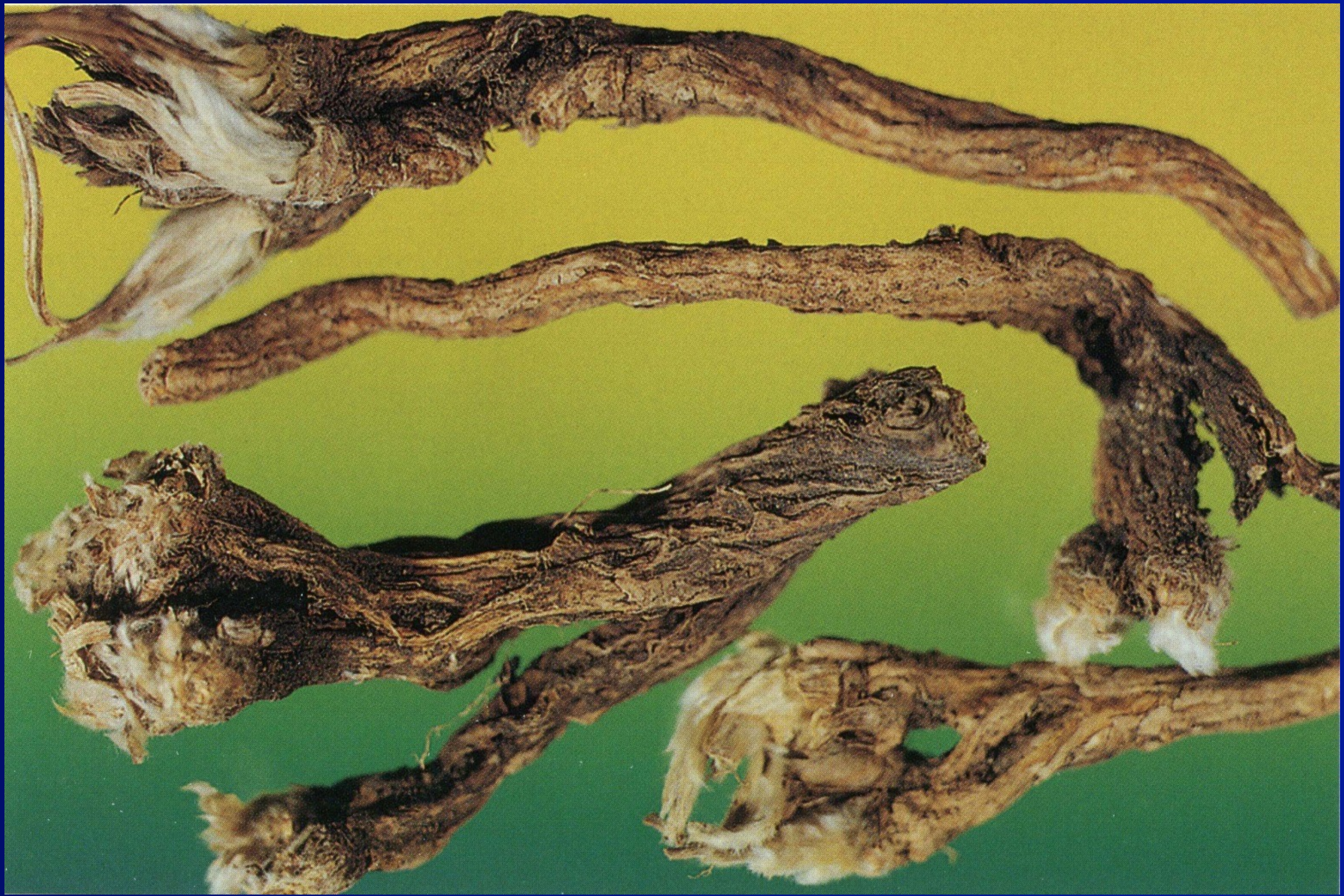
- 秦皮能清熱燥濕解毒，又能收澀止痢、止帶，用於熱毒瀉痢、血痢，裏急後重
  - 常與黃連、黃柏、白頭翁同用，如白頭翁湯
- 清肝瀉火，明目退翳
  - 用於治肝經鬱熱，目赤腫痛、目生翳膜，可單用本品煎水洗眼，亦
    - 可與菊花、黃連、木賊、草決明、龍膽草等同用。
    - 或與黃連、淡竹葉同用。

- 【使用注意】脾胃虛寒者慎服。
  - （1）《藥對》：惡茱萸。
  - （2）《藥性論》：惡苦瓠、防葵。
  - （3）《本經逢原》：胃虛少食者禁用。

白頭翁《本經》

- 【來源】為毛茛科植物白頭翁*Pulsatilla chinensis* (Bge.) Regel.的乾燥根或全草，台灣市場品多為全草。
  - 本品莖葉蜜被白色長柔毛，近根頭處也被白茸，形似白頭老翁，故名。
- 【性味與歸經】苦，寒。歸大腸經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，涼血**止痢**。用於：
    - 1.熱痢便血，腹痛，細菌性痢疾。
    - 2.**阿米巴痢疾**。
    - 3.鼻血、痔瘡出血。

白頭翁



【應用】

- 清熱解毒，涼血止痢
  - 適用於濕熱瀉痢大便有膿血，裏急後重，肛門灼熱，為治濕熱痢疾或熱毒血痢的良藥，亦為治阿米巴痢疾的要藥
    - 可單用白頭翁，或可與苦參、馬齒莧同用，或配伍黃連、秦皮、黃柏同用，方如白頭翁湯。

- 【使用注意】
  - 脾虛胃弱或虛寒久痢者忌服。

鴉膽子(苦參子)

- 【來源】
  - 為苦木科植物鴉膽子*Brucea javania* (L.) Merr.的乾燥成熟果實，臨用時除去果皮，藥用其種子，習稱苦參子。
    - 本品在台灣皆稱苦參子，有人甚誤以為是豆科植物苦參的種子。宜用鴉膽子之名，以免混淆
- 【別名】苦參子
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。有毒。歸大腸、肝經。

鴉膽子

- 【功效】清熱解毒，截瘧，止痢，腐蝕贅疣。殺蟲，抗菌，抗瘧藥。用於：
  - 1.久痢或阿米巴痢疾。
  - 2.瘧疾。
  - 3.雞眼、贅疣。

【應用 I】

- 清熱解毒，止痢
  - 可用於治熱毒血痢，便下膿血，裏急後重等症。近代臨床用於治療<u>**阿米巴痢疾**</u>。
- 抗瘧
  - 殺蟲截瘧之功，對各種類型的瘧疾均可應用
- 腐蝕<u>**贅疣**</u>
  - 用於雞眼贅疣。能使贅疣脫落。

- 【使用注意】
  - 脾胃虛弱，胃腸出血，肝腎病患應慎用或忌用，孕婦及幼兒勿用。
  - 鴉膽子對胃腸有刺激及對肝腎功能有損害，不宜久服。
  - 服用本品後，出現蕁麻疹、腹瀉、惡心、嘔吐、頭暈、肢麻、發作性昏睡等反應，應立即停用。

敗醬草《本經》

- 【來源】
  - 為敗醬科植物黃花敗醬*Patrinia scabiosaefolia* Fisch. Ex Link.
  - 本品有陳敗豆醬氣味，藥用全草，故名。
- 【別名】苦菜、黃花草。
- 【性味與歸經】辛、苦，微寒。歸肺、胃、大腸、肝經。

敗醬草

- 【功效】
  - 清熱解毒，消癰排膿，祛瘀止痛。解毒，消炎，通經藥。用於：
    - 1.**腸癰**，急性闌尾炎，肺癰及瘡疽腫毒。
    - 2.下痢膿血，實熱瘀滯所致的胸腹疼痛，產後瘀滯腹痛。

【應用 I】

- 清熱解毒
  - 主治熱毒癰腫，善治內癰，尤為治療**腸癰**（急性闌尾炎）的要藥。
    - 用於治腸癰膿已成者，常與薏苡仁、附子同用，即薏苡附子敗醬散
    - 若腸癰初起，腹痛便秘、未化膿者，常與金銀花、蒲公英、紅藤、牡丹皮、赤芍、桃仁等同用。
  - 治**肺癰**發熱
    - 咳吐膿血，常與魚腥草、蘆根、桔梗、金蕎麥、黃芩、冬瓜仁等同用。
  - **肝癰**
    - 可配垂盆草、夏枯草、金錢草等。

【應用Ⅱ】

- 行瘀，通經止痛
  - 用於產後瘀阻腹痛，惡露不盡，可單用煎服
    - 或與五靈脂、香附、當歸等同用
    - 或配乳香、沒藥、益母草等祛瘀止痛

- 【使用注意】脾骨虛弱、食少泄瀉、氣血不足，無實熱瘀滯者忌用。
  - 大劑量服用(每天30g以上)可能引起頭昏、惡心和白細胞數暫時性減少等反應。故出現脾功能亢進，白血球總數低於2800/mm^{3}時禁用。
  - 脾胃虛寒者忌之。不可共蜜食。

白花蛇舌草

- 【來源】為茜草科植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa*（Willd.）Roxb.的乾燥全草。
- 【性味與歸經】
  - 微苦、甘，寒。入胃、大腸、小腸經。
- 【功效】
  - 清熱，解毒，**利濕**，通淋，消癰。

【應用 I】

- 清熱解毒
  - 用於治癰腫瘡毒，可單用，內服外用均可，
    - 可與金銀花、連翹、野菊花等配伍。
    - 用治腸癰腹痛，多與紅藤、敗醬草、牡丹皮等同用。
  - 治毒蛇咬傷，可單用
    - 亦可與半枝蓮、紫花地丁、蚤休等配伍，外用搗敷患部。
- 利濕通淋
  - 用於熱淋澀痛，常與半枝蓮、車前草、石葦等同用。
  - 用於治尿道炎、膀胱炎，配車前草、金銀花、黃柏等。
- 【使用注意】陰疽及脾胃虛寒者忌用。

症狀表現為漫腫無頭、膚色不變、不熱少疼者為疽，屬陰證。

熊膽《新修本草》

- 【來源】為熊科動物黑熊*Selenarctos thibetanus* Cuvier或棕熊*Ursus arctos* L.的乾燥膽囊。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸心、胃、肝、膽經。

- 【功效】清熱解毒，熄風止痙，清肝明目，殺蟲。清熱、消炎、鎮痛、鎮靜藥。用於：
  - 1.目赤翳障，鼻瘡，風蟲牙痛，惡瘡痔漏。
  - 2.小兒腦膜炎，小兒肺炎，癲癇。
  - 3.小兒疳積(慢性消化不良或寄生蟲症)，慢性痢疾，腸道蛔蟲或膽道蛔蟲。
  - 4.咽喉炎，口腔和鼻黏膜炎。

【應用 I】

- 熄風止痙
  - 用於肝經熱熾盛，熱極生風所致的高熱、驚風、癲癇、手足抽搐等證。如治小兒痰熱驚癇，可用清熱化痰的竹瀝化服；治子癇
- 清熱解毒
  - 用於瘡癰腫痛及痔瘡腫痛、熱毒壅結之咽喉腫痛及口腔潰瘍。
- 清肝明目
  - 消炎明目退翳之效，用於肝熱和結膜炎之目赤腫痛、羞明或目生翳障等證

- 【使用注意】
  - (1)《藥性論》：惡防己、地黃。
  - (2)《本經逢原》：凡實熱之證，用之鹹宜，苟涉虛象，便當嚴禁。”

白蘞

- 【來源】為葡萄科植物白斂*Ampelopsis japonica* (Thunb.) Makino的乾燥塊根。
- 【性味與歸經】苦、辛，微寒。歸心、胃、肝經。
- 【功效】清熱解毒，<u>**斂瘡**</u>，消癰散結，生肌止痛。收斂消炎藥，用於：
  - 瘡瘍癰腫，紅腫熱痛，<u>**水火燙傷**</u>。

白蔹

【應用】

- 清熱解毒，斂瘡
  - 用治瘡癰腫毒初起
    - 內服可單取本品水煎服，亦可研末後用水或熱酒調敷，或與金銀花、連翹、蒲公英等清熱解毒藥同煎。
    - 外用可與赤小豆同研為末，用雞蛋清調塗患處。
  - 瘡癰潰後不斂者
    - 可與白芨、絡石藤同用，方如白蘞散，為末外敷，有生肌斂瘡之效。

【使用注意】 反烏頭。 脾胃虛寒及無實火者忌服，孕婦慎服。

（1）《藥對》：“反烏頭。”

（2）《神農本草經疏》：“癰疽已潰者不宜服。”

（3）《本經逢原》：“陰疽色淡不起，胃氣弱者，非其所宜。”

白鮮皮《本經》

- 【來源】為芸香科植物白鮮*Dictamnus dasycarpus* Turcz.的乾燥根皮。 本品根皮色白，氣似香羶。鮮者，羊之羶氣也，故名。
- 【別名】
  - 北鮮皮、白羶。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸脾、胃經。

    →清熱燥濕藥

白鲜皮

- 【功效】清熱燥濕，瀉火解毒，祛風止癢。解熱、消炎、利尿藥。用於：
  - 1.風熱及濕熱所致的濕疹、蕁痲疹、瘡瘍、皮膚搔癢。
  - 2.風濕痺痛。

【應用】

- 清熱燥濕
  - 用於治濕熱瘡毒，肌膚潰爛，黃水淋漓，常與蒼朮、苦參、金銀花等燥濕解毒之品同用
  - 風熱癮疹，皮膚搔癢，常與薄荷、連翹、蟬蛻等疏風散熱藥同用
  - 治濕熱黃疸，尿赤，配茵陳蒿、黃芩等清熱利濕、利膽退黃之功。現亦用以治急、慢性肝炎。
- 祛風通痹
  - 治風濕痺痛，兩足屈伸不利，行走不便，可配威靈仙、木瓜、牛膝等

- 【使用注意】
  - （1）虛寒證忌服。
  - （2）《藥對》：“惡螵蛸、桔梗、茯苓、萆薢。”虛寒證忌服。

漏蘆《本經》

- 【來源】為菊科植物祁州漏蘆*Rhaponticum uniflorum* DC.或禹州漏蘆（藍刺頭）*Echinops latifolius* Tausch.的乾燥根部。
- 【性味與歸經】鹹、苦，寒。歸胃經。
- 【功效】清熱解毒，消癰散結，通經下乳，消炎藥。用於：

1. 急性乳房炎，乳房腫痛。
2. 濕疹瘡瘍，癰疽發背。
3. 喉頭炎，喉癌，各種腫瘤。

祁州漏蘆

【應用 I】

- 清熱解毒，消癰散結
  - 為治乳癰之良藥。
  - 治癰腫瘡毒，常與大黃、連翹、紫花地丁等同用。
- 通經下乳
  - 可用於乳絡壅滯，乳汁不下，乳房脹痛，多與長於下乳的王不留行、穿山甲、通草等同用，以通乳消癰
    - 或配忍冬花、北耆、山慈姑、木瓜、川芎、方如乳癰湯。
- 【使用注意】
  - 氣虛、瘡瘍平塌不起及孕婦忌服。

山慈姑《本草拾遺》

- 【來源】為蘭科植物杜鵑蘭*Cremastra appendiculata*（D. Don）Makino、獨蒜蘭*Pleione bulbocodioides*（Franch.）Rolfe的乾燥假鱗莖。前者習稱「毛慈菇」，後者習稱「冰球子」。
- 【別名】毛慈姑
- 【性味與歸經】
  - 辛，寒;有小毒。歸肝、胃經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，消癰散結。

山慈姑

山慈姑

玉帶纏腰

- 【應用 I】
  - 山慈姑有清熱解毒，消癰散結之效，用於癰疽發背、疔瘡惡腫，瘰歷痰核
    - 常與雄黃、朱砂、麝香等解毒療瘡藥配伍，如紫金錠，內服外用均可。
    - 常用於癥瘕痞塊，配蟅蟲、穿山甲、螻蛄製成複方用於治療肝硬化
- 【使用注意】正氣虛體弱者慎用。

綠豆《開寶本草》

- 【來源】
  - 為豆科植物綠豆*Phaseolus radiatus* L.的乾燥種子。
- 【性味與歸經】
  - 甘，寒。歸心、胃經。
- 【功效】
  - 清熱解毒，消暑。

【應用】

- 清熱解毒、消暑
  - 用於治癰腫瘡毒，可單用煎湯頻服，或生研加冷開水浸泡，濾取汁服
    - 外用配大黃為末，加生薄荷葉、蜂蜜調敷。
  - 暑熱煩渴尿赤
    - 常用綠豆煮湯冷飲，或配川連、乾葛，方如綠豆飲，可解暑除煩止渴。
  - 善解附子、烏頭、巴豆、砒霜等辛熱毒烈之劑中毒或鉛中毒、農藥中毒及食物中毒等解毒良藥，亦可與黃連、甘草等同用煎服，以增強清熱解毒的功效

第五節　清虛熱藥

- 凡以清虛熱、退骨蒸為主要功效的藥物，稱為清虛熱藥。
- 此類藥主要用於**陰虛內熱**病機（如肝腎陰虛，虛火內擾）
  - 午後發熱、骨蒸潮熱、手足心熱以及口燥咽乾、虛煩不寐、盜汗遺精、舌紅少苔、脈細數等證
  - 亦適用於溫熱病後期，**邪熱**未盡、**傷陰**劫液
    - 夜熱早涼、熱退無汗、舌紅絳、脈細數等證
- 使用本類藥物常要配伍**清熱涼血**及**清熱滋陰**之藥
  - 如生地、麥冬、玄參、鱉甲、龜板之類，方能標本兼顧。

青蒿《本經》

- 【來源】 菊科植物青蒿*Artemisia apiacea* Hance或黃花蒿*Artemisia annua* L .的乾燥全草。本品莖葉俱青，形似茵陳蒿，故名。
- 【性味與歸經】苦、辛，寒。歸肝、膽、腎經。
- 【功效】**清虛熱解暑**，除骨蒸、**截瘧**。解熱，發汗藥。用於：

1. 血虛發熱、潮熱盜汗。
2. 暑熱，外感，發熱、無汗、溫熱病，發熱惡寒，寒輕熱重。
3. 瘧疾寒熱，骨蒸癆熱。
4. 疥癬惡瘡。

青蒿

莖有許多分枝，縱溝紋，許多頭狀花序，黃綠色。

【應用 I】

- 清虛熱
  - **<u>陰虛發熱</u>**，而見骨蒸勞熱、日晡潮熱、低熱不退、手足心熱等虛熱證，尤宜於骨蒸無汗者
    - 常與秦艽、鱉甲、知母、銀柴胡、胡黃連、地骨皮等同用，方如清骨散。
  - **<u>溫熱病後期</u>**，邪熱傷陰，餘熱未清而夜熱早涼、熱退無汗或低熱不退
    - 常與鱉甲、丹皮、、知母、生地等同用，方如青蒿鱉甲湯。

【應用 II】

- 解暑
  - **暑熱外感**，發熱頭昏
    - 多用鮮青蒿同綠豆、西瓜翠衣、荷葉、藿香、佩蘭、連翹、茯苓、滑石等配伍。
    - 鮮青蒿同鮮車前草配伍，還可用於小兒受暑熱，發熱、小便不利等證。
- **截瘧**
  - 青蒿具有截瘧之功，為治瘧疾及溫熱病邪入少陽，寒熱往來之良藥，《肘後方》治瘧疾寒熱，單用較大量的鮮品，加水搗汁服。
    - 在複方中也有配伍桂心作散劑服的，如《治病活法秘方》的止瘧方。
  - 若兼有暑濕而發熱重，頭重肢倦，胸悶
    - 可配伍黃芩、半夏、枳殼等，方如蒿芩清膽湯。

- 【使用注意】
  - 不宜久煎。產後血虛，內寒作瀉，及飲食停滯泄瀉者，勿用。
  - 凡產後脾胃薄弱，忌與當歸、地黃同用。胃虛者，不敢投也。

白薇《本經》

- 【來源】 為蘿藦科植物白薇*Cynanchum atratum* Bge.或蔓生白薇*Cynanchum versicolor* Bge .的乾燥根及根莖。本品根細微，如馬尾狀，色白故名。
- 【性味與歸經】苦、鹹，寒。歸肺、胃、肝、腎經。
- 【功效】清熱涼血，利尿通淋，解毒療瘡。解熱，利尿藥。用於：
  1. 溫病，熱入營血，發熱昏暈。
  2. 產後體虛發熱。
  3. 胎前產後小便不利。

白薇

【應用 I】

- 清熱涼血(清實熱，又能退虛熱)

實熱

  - 治溫邪入營，高熱煩渴，神昏舌絳，常與生地、玄參等同用
  - 治肺熱咳嗽，咯痰不爽，痰中帶血，常配貝母、海蛤殼等同用

虛熱

  - 治溫病後期，餘邪未清，陰虛發熱，骨蒸潮熱、盜汗，與生地、知母、青蒿、鱉甲、銀柴胡、地骨皮等滋陰清熱藥同用
  - 陰虛外感風熱，身發熱惡風，口渴咽乾，與玉竹、豆豉、薄荷、桔梗等同用以滋陰解表。
  - 治產後血虛發熱，可與當歸、人參、甘草同用，如白薇湯

【應用 II】

- 利尿通淋
  - 治胎前產後的熱淋、血淋，配白芍等，對於膀胱濕熱所致之熱淋、血淋澀痛，也可與木通、滑石、生地、淡竹葉、石葦等同
- 解毒療瘡
  - 用於血熱毒盛的瘡癰腫毒、咽喉腫痛，以及毒蛇咬傷等證

- 【使用注意】脾胃虛寒，食少便溏者不宜。
  - 《藥對》：“惡黃耆、大黃、大戟、乾薑、乾漆、大棗、山茱萸。
  - 《神農本草經疏》：“凡汗多亡陽過甚，或內虛不思食，食亦不消，或下後內虛，腹中覺冷，或因下過甚，洩瀉不止，皆不可服。”

地骨皮《本經》

- 【來源】為茄科植物枸杞*Lycium chinensis* Mill.或寧夏枸杞*Lycium barbarum* L.的乾燥根皮。本品為枸杞之根皮，入土極深，有除骨蒸盜汗之效，故名。
- 【藥理】
  - 解熱、降血壓、降血糖、抗菌
- 【性味與歸經】
  - 甘、淡，寒。入肺、肝、腎經。
- 【功效】涼血除蒸，清肺降火。清涼解熱、消炎藥。用於：
  1. 一般虛熱、癆熱、有汗潮熱骨蒸。
  2. 肺熱喘咳、氣管炎、肺炎咳嗽。

地骨皮

體輕、質脆、無香氣

【應用 I】

- 清熱涼血(清虛熱，泄肺熱)
  - 善清肝腎之虛熱，除有汗之骨蒸，為**退虛熱、療骨蒸之佳品**
    - 可用於陰虛血熱、小兒疳積發熱及骨蒸潮熱、盜汗等
      - 常與知母、鱉甲、銀柴胡等同用，如地骨皮湯。
  - 清泄肺熱，除肺中伏火，熱去則肺氣清肅而喘咳自止
    - 故多用治肺熱咳嗽氣喘
      - 常與桑白皮、甘草同用，如瀉白散。

【應用 II】

- 可清血熱而致收涼血止血之效
  - 用於血熱妄行的吐血、衄血、尿血等血熱出血證
    - 可配白茅根、側柏葉等涼血止血藥同用。

- 生津止渴的作用
  - 用於治內熱、消渴尿多
    - 可與地黃、天花粉、五味子等養陰生津藥同用。
  - 地骨皮又能瀉腎經浮火而止虛火牙痛。

- 【使用注意】
  - 外感風寒發熱及脾虛便溏者不宜用。脾胃虛寒者忌服。

銀柴胡《本草綱目拾遺》

- 【來源】為石竹科植物銀柴胡*Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Bunge.的乾燥根。　本品產於銀川（今廣西銀川市）而色白，故名。
- 【藥理】解熱。
- 【功效】清虛熱，除疳熱。清熱涼血藥。用於：
  1. <u>陰虛發熱</u>、癆熱。
  2. 小兒積熱羸瘦，疳熱。
- 【使用注意】
  – 外感風寒，血虛無熱者忌用。

銀柴胡

珍珠盤頭，砂眼

【應用 I】

- 清虛熱
  - 銀柴胡甘寒益陰，清熱涼血，為退**虛熱除骨蒸之佳品**，用於陰虛發熱，癆熱，盜汗，骨蒸潮熱等
    - 多與青蒿、鱉甲、地骨皮等同用，如清骨散。
- 除疳熱
  - 為**清疳熱要藥**，還可用於治小兒食滯或蟲積所致的疳積發熱、腹部膨大、口渴消瘦、毛髮焦枯、眼紅等證
    - 常與梔子、黨參、黃芩、山楂、雞內金、使君子、胡黃連、連翹等同用

胡黃連《新修本草》

- 【來源】為玄參科植物胡黃連*Picrorrhiza scrophulariflora* Pennell的乾燥根莖。
- 【別名】假黃連。
- 【性味與歸經】苦，寒。歸心、肝、胃、大腸經。
- 【功效】退虛熱，除疳熱，清濕熱，解毒消腫。健胃、抗菌和抗病毒藥。用於：

1. 小兒蛔蟲疳積發熱。
2. 濕熱下痢及痔瘡。
3. 陰虛發熱、骨蒸勞熱。

胡黃連

【應用 I】

- 退虛熱
  - 治陰虛發熱、骨蒸勞熱，潮熱盜汗
    - 常與銀柴胡、地骨皮等同用，如清骨散。
- 除疳熱
  - 小兒疳積發熱、消化不良、腹脹體瘦
    - 常與黨參、白朮、山楂、使君子等同用，如肥兒丸。

【應用 II】

- 清濕熱
  - 功似黃連，善除胃腸濕熱及下焦濕火蘊結且可解毒，為治療胃腸濕熱瀉痢及痔瘡腫痛的良藥。
    - 治濕熱下痢，常與黃芩、黃柏、白頭翁等同用；腹脹納差者加配萊菔子、雞內金。
- 治痔瘡腫痛
  - 內服
    - 如《張氏醫通》配刺猬皮、麝香為丸
  - 外用
    - 同鵝膽汁調，外塗以療痔腫。

- 【使用注意】
  - 脾胃虛寒者勿用。
  - 《新修本草》："惡菊花、玄參、白鮮皮，忌豬肉。" 脾胃虛弱者慎服。